

Capacitación en primeros auxilios psicológicos para prevención de suicidio realizan en Aysén

Puerto Aysén.- En la biblioteca pública de Puerto Aysén se efectuó la charla, la cual tuvo momentos de diálogo, de competencia y de reflexión. Esta fue realizada por la Fundación Katy Summer, organización que ya ha viajado algunas veces a la región y que nuevamente vinieron a dar su cátedra, esta vez para funcionarios municipales, carabineros, trabajadores de instituciones educativas y personal de organizaciones sociales.

La coordinación a cargo de traer esta capacitación a Aysén fue de parte del Programa de Prevención de las Violencias de Género de la Municipalidad de Aysén y del equipo regional del Instituto Nacional de Derechos Humanos (INDH). Anny Vidal, una de las coordinadoras del Programa de Prevención de las Violencias de Género, explicó por qué se realizó este taller, “esto se forja bajo el contexto del “Mes de la Juventud”, donde es de bastante relevancia, sobre todo en nuestra comuna, poder prevenir el suicidio y generar herramientas que nos permitan contener a las personas con primeros auxilios psicológicos para poder observar aquellos antecedentes que quizás pueden ser preocupantes, pero que no todos vemos. Estos espacios son facilitados para las personas que puedan y quieran venir; al igual que para funcionarios públicos que también requieren ser capacitados en esta materia y poder dar el servicio necesario y óptimo para nuestra comunidad”.

La fundación es una organización sin fines de lucro creada por el fallecimiento por suicidio de Katy, hija de los fundadores. Su objetivo es promover la salud mental juvenil, desnormalizando la ci-

berviolencia y sus consecuencias, uniendo organizaciones públicas y privadas para lograr acciones preventivas y prácticas eficientes.

Emanuel Pacheco, cofundador de la organización Katy Summer, mencionó lo grato del recibimiento en la actividad, “lo hemos sentido fantástico, ha sido muy agradable poder compartir y recibir el feedback. Los juegos que hemos hecho, sa-

ber que hay bastante conocimiento con respecto a los mitos y realidades del suicidio. El interés de las personas por aprender, las preguntas que han hecho nos demuestran que efectivamente quieren comprender más, quieren adquirir herramientas y quieren ser un “Oasis” para la vida de alguien más”.

Oasis, es la metodología utilizada en forma de sigla para los primeros auxilios psicológicos, ya que vienen de Observa, Acoge, Silencio, Ilumina y Sostén; los cuales son los pasos a seguir para ayudar a alguien que necesite de apoyo emocional y de alguna manera prevenir el suicidio. Desde las instituciones organizadoras se busca seguir realizando este tipo de instancias para concientizar y

visibilizar un problema que afecta de sobremanera a la población aisenina.

El jefe regional del INDH, Joaquín Bizama, comenta que, “esta primera aproximación probablemente sea desde el ámbito de la salud, pero también consideramos de que hay otros elementos e instituciones que podrían participar, los que tienen que ver con la cultura, el deporte, la recreación, el fomentar la creatividad en los jóvenes”.

“Por lo tanto, si bien es cierto estamos desde el punto de vista de la salud, creemos que también esto es ampliable a otros organismos que tengan competencias para generar espacio amigable, una ciudad que permitan a los jóvenes desarrollarse de la mejor manera posible”, finalizó Bizama.

