

# Universidad Autónoma impulsa avances en el manejo del dolor crónico con su II Jornada de Medicina Familiar

La Universidad Autónoma de Chile sede Talca fue el escenario de la II Jornada de Medicina Familiar: “Dolor crónico en la práctica clínica: claves en el diagnóstico y tratamiento ambulatorio”, la actividad, impulsada por la Dirección de Especialidades Médicas, busca fortalecer los conocimientos de los profesionales de la salud, mejorando así los programas de manejo del dolor crónico en el país.

El dolor crónico es una condición compleja con un impacto profundo en la calidad

de vida de quienes lo padecen, generando consecuencias físicas, psicológicas y sociales. Entre sus efectos se encuentran el aislamiento, los trastornos del sueño, la discapacidad y el ausentismo laboral, afectando a un 32% de la población nacional, siendo el dolor osteomuscular el más común y las mujeres quienes más lo sufren, con una prevalencia que casi duplica a la de los hombres.

El director de Especialidades Médicas de la Universidad Autónoma Talca, Dr. Jorge Toro, destacó la

relevancia de la jornada, ya que “a nosotros nos invoca la misión de la universidad en el sentido de generar y tener profesionales de primera calidad y vinculados al medio, vinculados también con la realidad que sufren nuestra población. Y la idea, entonces, es tener servidores, en este caso médicos, que atiendan los problemas de nuestra población chilena”.

Por su parte, la directora de la especialidad de Medicina Familiar, Dra. Lorena Astorga, enfatiza la necesidad de un enfoque integral en el tratamiento del

## La actividad otorgó un espacio clave para el aprendizaje y la actualización de los profesionales de la salud.

dolor crónico “no es suficiente recurrir solo a tratamientos farmacológicos, sino que abordar las afecciones de manera multidisciplinaria”.

La jornada contó con la participación de expertos que abordaron temas relacionados con la situación del dolor crónico en Chile tales como: El uso de opioides en casos oncológicos; el manejo del dolor musculoesquelético y neuropá-



tico; la rehabilitación farmacológica y el abordaje del dolor en pediatría y el enfrentamiento del dolor crónico exacerbado en urgencias, entre otros.

Esta iniciativa reafirma el compromiso de la Universidad Autónoma con la formación continua de profesionales de excelencia y al servicio de la comunidad.