



## Alertan de los riesgos del calor y los medicamentos

● El calor puede generar riesgos adicionales para quienes consumen medicamentos de manera regular. Desde deshidratación hasta complicaciones en la termorregulación, el impacto puede ser significativo, especialmente en personas con enfermedades crónicas.

Paula Molina, químico farmacéutico de Farmacias Ahumada, señala que ciertos medicamentos son particularmente sensibles frente a las altas temperaturas, lo que puede agravar los efectos del calor en el organismo. Entre estos destacan los diuréticos, utilizados en tratamientos para la hipertensión o insuficiencia cardíaca, aumentando la eliminación de líquidos y electrolitos. “En días calurosos, estos medicamentos pueden acelerar la deshidratación y el desequilibrio de sales en el cuerpo”, explica Molina.

Asimismo, hay que tener atención con los anticolinérgicos - presentes en tratamientos para enfermedades respiratorias, gástricas y neurológicas- que afectan la sudoración, lo que dificulta la regulación de la temperatura corporal. Ante cualquier síntoma inusual como mareos, fatiga extrema o descompensación, los pacientes deben consultar con su médico o asistir a un centro asistencial para evitar complicaciones mayores. 