

En los pacientes que tras perder varios kilos tienen exceso de piel en la zona abdominal, este procedimiento es necesario, aseguran los especialistas. En algunos casos también deben realizarse tratamientos faciales.

MANUEL HERNÁNDEZ

**F**abiola Alcalá (36) intentó bajar de peso, sin resultados, durante varios años. Recuerda que en la pandemia, incluso, en vez de adelgazar subió más kilos. Después de probar con dietas, ejercicios y evaluaciones con distintos especialistas, optó por el tratamiento más radical: una manga gástrica.

Los resultados fueron rápidos y evidentes. A un año de su cirugía, pasó de 110 a 70 kilos, pero aclara que en los primeros dos meses el cambio fue "brutal". Esa pérdida de peso tan drástica conllevó un exceso de piel que ahora le genera incomodidades.

"Me afecta mucho. La piel flácida me causa molestias también físicas, como irritaciones debajo de la guatita, dificultad para utilizar ciertas prendas, etc."

Para revertir esa situación, se someterá a una abdominoplastia, una cirugía reconstructiva para retirar el exceso de piel de su abdomen: "Aceptar mi cuerpo también significa darme la oportunidad de sentirme cómoda con él en todos los aspectos y siento que esto va a ser muy bueno para sentirme más cómoda en mi día a día".

Los especialistas confirman que han aumentado las cirugías reconstructivas tras procedimientos bariátricos y el uso de medicamentos para bajar de peso como Ozempic.

Álvaro Cámbara, jefe de cirugía de Clínica Dávila Vespucio, precisa que un tercio de sus intervenciones son liposucciones o abdominoplastias y destaca que "una población grande de pacientes corresponde a aquellos que han bajado de peso gracias a los procedimientos bariátricos y ahora último se agrega el uso de Ozempic".

Cámbara asegura que hay "muchos más pacientes que tienen acce-

Los especialistas reconocen el alza y afirman que es relevante para la calidad de vida de los pacientes, ya que les permite recuperar confianza corporal y eso contribuye a su salud mental.



La abdominoplastia es la intervención más realizada en estos casos

## Bajas de peso drásticas: Aumentan las operaciones reconstructivas por fármacos para adelgazar y cirugías bariátricas

so a la cirugía bariátrica". Lo atribuye a que desde 2022 existe un bono PAD de Fonasa. Y aunque todavía no existen coberturas en el sistema privado para las abdominoplastias, sí existe un programa del Minsal para la denominada "guatita de delantal": "Hay una mayor información en la población de que existe este procedimiento y además hay más pacientes interesados en hacérselo", explica.

Stefan Danilla, cirujano plástico y cofundador de Clínica Áurea, afirma que los pacientes que han tenido pérdida masiva de peso habitualmente necesitan estas cirugías "para poder darle elasticidad y estirar la piel", lo que implica estirar el abdomen, levantar glúteos y mamas. En ese sentido, detalla, "la abdominoplastia muchas veces se queda corta y los pacientes necesitan cirugía conocida como *lower body lift* o abdo-

minoplastia circunferencial".

Javier Villalón, cirujano plástico de Clínica Alemana, coincide y reconoce que la abdominoplastia circunferencial es una cirugía más compleja que aquella realizada solo por motivos estéticos: "(Las incisiones) son más grandes (...). La cicatriz, en vez de ser solamente del abdomen anterior, da la vuelta completa", precisa.

Añade que en estos pacientes también se realizan procedimientos específicos como la "braquioplastia", para corregir el exceso de piel en los brazos, "así como cirugía de muslos para mejorar el contorno de las piernas". Y precisa que con la pérdida de peso tan brusca también se pueden intervenir las mamas: "En muchos casos, es necesario el uso de implantes mamarios para restaurar el volumen y la forma de las mamas que han perdido tonicidad debido a

la baja masiva de peso".

Carolina Salisbury, secretaria de la Sociedad Chilena de Cirugía Plástica, asegura que este tipo de procedimientos es clave en pacientes posbariátricos, ya que "no se reconocen en el espejo y si no los ayudas a remover ese exceso cutáneo, como les molesta, suben de peso".

### Fines médicos

Aunque aclara que ella no ha atendido a pacientes que requieran cirugías reconstructivas a nivel corporal luego de inyectarse Ozempic, detalla que ha realizado procedimientos faciales post Ozempic, específicamente en aquellos pacientes que como consecuencia del tratamiento sufren lo que se califica como "cara de Ozempic", y quedan con "una piel más fina, con menos tensión y sujeción a los planos profundos y hasta

en los labios, porque pierden volumen en todas partes". En esos casos, dice, "se resuelve con rellenos".

Villalón también destaca la importancia de considerar los procedimientos de *lifting facial* en estos pacientes, para lograr "un aspecto más firme y juvenil", y precisa que "especialmente en la zona de la papada y el cuello, ya que la pérdida de peso también puede generar flacidez en esta área".

Stefan Danilla enfatiza que estos procedimientos son reconstructivos y que considerarlos como una cirugía "solo estética" es peyorativo porque hay evidencia científica de que "mejora la calidad de vida de las personas en forma global y eso incluye la autoimagen, autoestima, molestias físicas que tienen los pacientes producto de los pliegues abdominales. También mejora su vida sexual y su desempeño social".