

E ENTREVISTA. MARGARITA GARRIDO, enfermera DIDE Coaniquem:

"El 90 por ciento de las quemaduras y lesiones se producen en el hogar"

Pablo Orellana G.
 pablo.orellana@mercuriocalama.cl

Margarita Garrido Escobar, es una de las cinco enfermeras de la Dirección de Extensión Docencia e Investigación (DEDI) de la Corporación de Ayuda al Niño Quemado (Coaniquem), y cuyo trabajo es generar competencias, compartir conocimientos y generar redes de apoyo a la prevención y atención a menores y jóvenes que han sufrido graves quemaduras. "mi misión es generar más y mejores vínculos de ayuda, sobre todo en algo tan importante como es prevenir incluso hasta lesiones de carácter grave".

¿Básicamente en qué se centra su labor y su despliegue territorial en el norte del país?

-Es parte importante para Coaniquem el abordar la prevención de accidentes y hechos que generan desde quemaduras muy graves, y hasta lesiones que dejan también secuelas y cicatrices grandes. Si bien la labor de la corporación es ayudar a las víctimas, es también ir promoviendo conductas responsables, cuidadosas y responsables, aún estando en el hogar. Además generar redes y vínculos, que nos permitan llegar de mejor forma a personas que requieran apoyo. Esto se hace en juntas de vecinos, escuelas, jardines infantiles, y toda la comunidad. Con dinámicas pedagógicas, y certificación de monitores, y eso es un despliegue constante que se hace en todo el país".

¿Funciona en Calama algún servicio de Coaniquem. O los casos de ayuda y atención son derivados a Antofagasta?

-Coaniquem en Calama funciona a través de fundaciones, corporación y dentro del área de gestión médica para dar abasto a niñas, niños y jóvenes hasta los 20 años. Acá contamos con una coordinadora de oficina local. Para facilitar además la atención tenemos un whatsapp SOS, +56934319987, y al que se pueden enviar fotos de la lesión, de



LA PROFESIONAL DE COANIQUEM DESTACÓ LA IMPORTANCIA DE GENERAR UNA CULTURA PREVENTIVA EN LA COMUNIDAD Y EVITAR RIESGOS.

la quemadura o cicatriz, y que permite generar atención y orientación. Genera además, de forma inmediata, una hora de atención en un centro local.

¿Cuál es la principal o más común de las quemaduras o lesiones que se atienden?

-Datos actualizados nos informan que más del 63 por ciento de las quemaduras se debe por líquidos calientes, y por una serie de factores como el uso de hervidores, volcamiento de tazas, de mugs o de cocina. Por agua caliente, comidas, infusiones, son muy comunes. Y es muy importante que la comunidad sepa que el 90 por ciento de las lesiones, porque eso es una quemadura, se producen en el hogar y en presencia de un adulto.

¿En cuanto al trabajo de ayuda y rehabilitación cómo trabaja hoy Coaniquem?

-Hoy la Corporación de Ayuda al Niño Quemado es mucho más versátil. Con mucho más recurso humano para atender en red y en atención a especialidades, y que incluyen por ejemplo la prevención, so-

"Es preocupante que año tras año las autoridades decomisen grandes cantidades de fuegos artificiales en esta zona. Que pone en riesgo no sólo a quien los manipula, a quien observa o acompaña."

Margarita Garrido
 Enfermera DIDE Coaniquem

bre todo en sectores más vulnerables y que requieren apoyo médico. Se fortalecido también la contención a los familiares, y se han incluido además otro tipo de lesiones, no sólo quemaduras. Se abarca además patologías capilares, picaduras de araña, cicatrices, mordeduras de perro, o traumas. También trabaja Coaniquem con niños y jóvenes de la Teletón a quienes también se les atiende por sus cicatrices. Hay una cobertura amplia.

¿Y cómo ha sido la respuesta y el trabajo en ciudades como Calama?

-Ha sido muy bueno, hemos podido llegar a juntas de vecinos, escuelas y jardines infantiles. Este, el trabajo de prevención se efectúa de forma permanente, y hemos tenido interés de estas comunidades por generar capacitaciones, educación preventiva y una mayor conciencia de que una lesión por quemadura no es un accidente, es una lesión y que sí se puede prevenir, sobre todo en los adultos y jóvenes, y que pueden haber cambios, y con responsabilidad. Que sepan además qué es Coaniquem y sus prestaciones.

En Calama es muy fuerte la tradición andina religiosa, y el uso de fuegos artificiales. ¿Cómo se trabaja en ese sentido arraigado en la cultura local?

-Es preocupante que año tras año las autoridades decomisen grandes cantidades de fuegos artificiales en esta zona. Se trata de elementos peligrosos y que pone en riesgo no sólo a quien los manipula, a quien observa o acompaña. El año pasado y a través de la vigilancia epidemiológica efectuada de diciembre (2023) a enero

(2024), pesquisamos en el SAR Alemania, a dos pequeños que quedaron damnificados producto de un incendio provocado por fuegos artificiales, y que sufrieron quemaduras en sus manos. Hay una alerta, sobre todo a poco de que finalice el año y estos aparecen nuevamente. Su mal uso no sólo generan quemaduras o lesiones, también amputaciones. Ahora, con respecto a las tradiciones culturales es un poco más complejo. Pero hoy la internación, distribución, venta y uso de fuegos artificiales está penada por ley, y eso es lo que debemos comprender y cumplir. El uso de estos artefactos no sólo es un peligro, también es una situación compleja para personas con trastorno del espectro autista, con mascotas y otros asociados al medio ambiente.

¿Quiénes son los más afectados por quemaduras y en casos atendidos por Coaniquem en la zona?

-En un 57 por ciento los menores de cuatro años son la mayor cantidad de casos y de riesgo de quemaduras. Y a medida que las mujeres aumentan su edad, también las probabili-

"Durante el último año se han atendido 400 niños, y que han recibido algún tipo de prestación de los servicios de Coaniquem. Incluye a niños, acá en la macro zona norte, que son de Argentina, Bolivia y Perú".

Margarita Garrido
 Enfermera DIDE Coaniquem

dades y casos. Hemos tenido un 59 por ciento más de casos de jovencitas de entre 15 a 19 años, que han presentado lesiones por quemadura en comparación a los hombres. Esto, por el uso de productos químicos, ceras depilatorias, productos para la piel, por quemaduras en cocinas, y la mala manipulación de artefactos eléctricos como planchas. Hay otros casos de menores que intentando preparar sopas instantáneas, se han quemado, y que lo han hecho replicando una conducta vista a un adulto y hecha sin supervisión.

Hay mucha demanda de ayuda y apoyo a Coaniquem a nivel local?

-Durante el último año se han atendido 400 niños, y que han recibido algún tipo de prestación de los servicios de Coaniquem. Incluye a niños, acá en la macro zona norte, que son de Argentina, Bolivia y Perú, y que han ingresado por algún tipo de lesión. El trabajo es importante dentro de la familia también, en eso insisto porque hay lesiones que no sólo generan un daño físico a niñas y niños, sino que también un trauma a la familia. Con ellos el trabajo también es importante y porque además requieren orientación para los procesos de rehabilitación y tratamientos.

¿Cómo va la campaña de captación de socios?

-Esa también es permanente y esperamos contar con más apoyo de la comunidad para seguir acompañando a niñas y niños que sufren producto de una quemadura y a sus familias también. ☺