

Kate Cassidy habló por primera vez desde su muerte

Novia de Liam Payne: “Estoy trabajando en aceptar que ya no está aquí”



INSTAGRAM

“Tengo mis días mejores, mis días más duros”, aseguró Kate.

MIRANDA CANALES

Fue la primera vez que habló. A casi cinco meses de la partida de Liam Payne, Kate Cassidy, su novia, decidió sacar la voz. Lo hizo en un especial del programa de Lorraine Kelly sobre salud mental, donde confesó sus sentimientos tras el fallecimiento de quien fuese su novio.

La joven de 25 años estuvo con Payne recorriendo la capital trasandina, días antes de su deceso. Sin embargo, volvió antes que él a Miami, argumentando que ya habían pasado muchos días y tenía que cuidar a su perro. Un hecho del que después abordó en TikTok, asegurando que “si pudiera ver el futuro, nunca me habría ido de Argentina”.

Por eso, la entrevista con Lorraine era una de las más esperadas por los y las fanáticas del ex One Direction. Cassidy partió contando que para ella ha sido “realmente difícil aceptar todo esto”.

De hecho, reveló cómo se enteró de

La joven de 25 años, que estuvo días antes del deceso con el cantante en Argentina, confesó cómo se enteró del triste hecho. “Pensé: ¿Por qué alguien inventaría esto? ¿Es esto cierto? Me sentí como si me hubiera desmayado por completo”, dijo.

la muerte de quien fuera su pareja por más de dos años. “En ese momento, es como si estuviera en blanco; todo se oscureció en mi cabeza. Al principio no lo creí. Pensé que era sólo un rumor o algo que alguien inventó sólo para obtener visitas. Luego, de repente, tuve un mal presentimiento. Pensé: *¿Por qué alguien inventaría esto? ¿Es esto cierto?* Me sentí como si me hubiera desmayado por completo”, confesó.

Luego, expresó que desde entonces “estoy intentando hacer lo mejor que puedo. Tengo mis días mejores, mis días más duros, pero estoy rodeada por un sistema de apoyo increíble y eso me ha ayudado mucho en mi proceso de

sanación, con todos mis amigos y familiares apoyándome y ayudándome a ser productiva. Hacer cosas pequeñas como yoga, dar un paseo largo, cualquier cosa de ese tipo”.

La joven indicó que “es realmente duro. Nunca había perdido a alguien cercano antes, así que esta es mi primera vez atravesando este camino de duelo y sanación”.

Cassidy incluso le comentó a Lorraine que todavía habla de Liam como si estuviera vivo. “Me descubro hablando mucho de él en tiempo presente. No siento la necesidad de corregirme. Eso es parte de mi camino de sanación: todavía estoy trabajando en aceptar que ya no está aquí, por lo que me resulta difícil referirme a él en tiempo pasado. Cuando me refiero a él en tiempo pasado, casi me duele un poco más. Se siente más oficial”, sostuvo.