

Bajo la sombra de la mariposa: la lucha silenciosa de la tiroides en las mujeres



Gustavo Constenla Scabone
 Director Escuela de Medicina
 Universidad Andrés Bello

La tiroides, esa pequeña glándula con forma de mariposa ubicada en el cuello, guarda un poder inmenso sobre el cuerpo humano. Aunque a menudo ignorada, su influencia se extiende a prácticamente todos los sistemas del organismo, regulando desde el metabolismo hasta el estado de ánimo. Pero, cuando algo falla en su funcionamiento, el impacto puede ser devastador, especialmente en las mujeres. Estas enfrentan un riesgo mucho mayor de padecer trastornos tiroideos en comparación con los hombres, pero la mayoría no lo sabe.

Imagina a alguien que durante años atribuye su cansancio extremo y su constante aumento de peso al estrés de la vida cotidiana. Este escenario, tan común como trágico, encierra el problema más grande de las enfermedades de la tiroides: su diagnóstico tardío. La fatiga, los cambios de humor o la pérdida de peso inexplicada son síntomas que muchas mujeres ignoran o asumen como parte de su vida diaria. Pero detrás de ellos puede ocultarse una condición que, si no se aborda, puede llegar a comprometer su salud de manera severa.

Lo que hace a estas patologías tan particulares en las mujeres es la relación íntima entre las hormonas femeninas y la tiroides. Durante etapas como el embarazo, el parto o la menopausia, la fluctuación hormonal puede desencadenar desequilibrios

en la función tiroidea. Para algunas, esto se traduce en hipotiroidismo, una condición donde la glándula trabaja a ritmo lento, dejando al cuerpo sumido en una especie de letargo: piel seca, cabello quebradizo, dificultad para concentrarse, e incluso depresión. Para otras, el problema es el hipertiroidismo, una aceleración excesiva que genera ansiedad, sudoración constante y palpitaciones. Ambos extremos afectan la calidad de vida de formas drásticas.

Un aspecto desconcertante es que, en muchos casos, las afectadas no buscan ayuda médica de inmediato. El desconocimiento, sumado a la tendencia a minimizar los síntomas, crea un caldo de cultivo perfecto para el subdiagnóstico. Así, millones de mujeres conviven con un problema que ni siquiera saben que tienen. Y no es hasta que las complicaciones comienzan a hacerse evidentes –como infertilidad, problemas cardíacos o un agotamiento físico extremo– que el diagnóstico finalmente llega.

Sin embargo, hay esperanza. El diagnóstico de las enfermedades tiroideas no es complicado; basta con un simple análisis de sangre que mida los niveles de ciertas hormonas clave. A pesar de esto, es importante considerar más allá de los resultados de laboratorio. Escuchar al paciente, atender sus síntomas y comprender su contexto son pasos fundamentales para evitar diagnósticos incompletos o erróneos.

La buena noticia es que los tratamientos disponibles son efectivos y permiten a las personas recuperar una vida plena. Desde medicamentos que regulan la producción hormonal hasta opciones más avanzadas como la cirugía o el tratamiento con yodo radiactivo, las alternativas son variadas y adaptables según cada caso. Pero para llegar a esta etapa, es indispensable superar esa barrera inicial de desinformación y silencio que rodea a estas enfermedades.

Es vital que más mujeres reconozcan la importancia de prestar atención a los cambios en su cuerpo. La educación juega un papel central: conocer los síntomas, saber que no son "normales" y entender que existen soluciones puede marcar la diferencia entre años de sufrimiento silencioso y una intervención a tiempo que cambie sus vidas.

No se trata solo de números ni de estadísticas. Se trata de vidas, de historias como la de Ana, quien después de años de sentir que no podía con el día a día descubrió que su fatiga no era falta de fuerza de voluntad, sino un problema médico. Se trata de todas aquellas mujeres que aún no saben que la respuesta a su malestar está más cerca de lo que imaginan.

La tiroides no es un enemigo invisible, pero su impacto sí lo es, al menos hasta ahora. El desafío está en romper el silencio, derribar los mitos y construir una sociedad donde ninguna mujer tenga que vivir con dudas sobre su salud. Porque, al final del día, cada cuerpo merece equilibrio, y cada persona merece bienestar.



Señor Director,

Hace algunos días criticamos al gobierno por su completa desconexión con las problemáticas reales de Chile, específicamente por los Incendios Forestales que han afectado a nuestra querida región de La Araucanía en la temporada verano 2024-2025.

Y es acá donde quisimos hacer la diferencia, teniendo presente el legado que nos dejó el expresidente Sebastián Piñera Echeñique, es que las Nuevas Generaciones de la UDI y la Juventud RN, organizamos durante toda una semana, en diferentes puntos de la capital regional, centros de acopio de recolección de agua embotellada y barras de cereal, entre otros productos, para ir en ayuda de Bomberos y Brigadistas Forestales.

En política no solo estamos para ser oficialismo u oposición según corresponda, sino también para estar con las personas y eso lo podemos ver en el liderazgo de Evelyn Matthei, quien nunca ha dudado que las personas son el centro.

Esta ayuda, la entregamos a las comunas de Lautaro, Galvarino y Lumaco. Comunas que han sido brutalmente azotadas por las llamas y las autoridades del Gobierno Central, algunos de vacaciones como si no hubiese pasado nada y otros paseándose y burlándose del sufrimiento de las personas afectadas en sus caras.

La recepción de los productos que recolectamos fue agradecida por los Cuerpos de Bomberos de Lautaro y Galvarino y por el Alcalde de Lumaco, y por su puesto por toda la ciudadanía, por eso, ante un GOBIERNO INDOLENTE, hay una JUVENTUD PRESENTE.

Julián Baeza, Presidente NNGG UDI La Araucanía
Miguel Huitraqueo, Secretario General NNGG La Araucanía
Dilan Mora, Vicepresidente JRN La Araucanía
Valentina Pérez, Vicepresidente JRN Lautaro

La resiliencia en el turismo



Víctor Corcoba Herrero

Todo en esta vida se supedita a vincularse y a relacionarse. Además, somos gente en exploración continua, lo que nos demanda a estimular la responsabilidad en las acciones. La innata disposición del humano ser a desplazarse, se ha visto impulsada por su papel en el desarrollo económico, pero también desempeña un rol

fundamental en el fomento de la concordia. Indudablemente, la realidad del turismo actual, es algo saludable para todos, puesto que facilita el diálogo intercultural y la recuperación de un país tras un conflicto, permitiéndonos conocer otras culturas, juntarse con otras gentes y construir tolerancia. Tanto es así, que los países con un periplo abierto y sostenible tienden a ser países más armónicos.

El mundo tiene que conciliarse; y, por ello, la resiliencia en el turismo nos insta a conocernos humanamente, ya que sus moradores se pueden identificar según sus estadios, orígenes e implicaciones físicas, sociales, mentales y emocionales. Será virtuoso, realmente, reencontrarse en comunión y en comunidad. Esto nos servirá para tomar resistencia, fortaleza, adaptación y superación.

En este sentido, han surgido nuevas propuestas y nuevos hábitos globales, que por su carácter humanístico es preciso alentar. El conocimiento directo de lo que nos rodea nos exhorta a la contemplativa del viaje, a practicar el ejercicio del respeto y la consideración hacia aquello que nos circunda, lo que hace que nos incentive asimismo la creatividad y se extienda la pulsación cooperante.

El soplo de la concurrencia pone en movimiento, además, el intercambio de bienes naturales y culturales que hace la convivencia humana más fraterna y solidaria, experimentando cómo el individuo es portador de crecimiento y de bien. Sin embargo, para que esto sea posible es necesaria una concienciación que evite la improvisación y la superficialidad.