

# Salud mental y psicología

**La salud mental se aborda en general de manera individualista y en base a un criterio de enfermedad.**

**H**ace un año la consultora IPSOS informaba que un 66% de los chilenos creía que la salud mental es el mayor problema de salud que enfrenta el país. Estas cifras, según Carolina Pezoa, directora de Psicología de la Universidad Central, pueden dar cuenta que la salud mental se aborda en general de manera individualista y con un criterio de enfermedad.

Tal como señala Ana Cecilia Augsburguer (2004), el traspaso a la epidemiología de la categoría de enfermedad elaborada por la clínica condiciona las posibilidades de reconocer las determinaciones de índole social, cultural e histórica de los problemas que abordan los profesionales de la salud mental.

Desde la mirada del desarrollo humano y en particular del desarrollo comunitario, surgieron los Centros de Salud Mental Comunitaria y a partir de ellos surgen las disciplinas de la Salud Mental Comunitaria y la Psicología Comunitaria, la cual comienza a enfocarse

**La salud mental es el mayor problema de sanitario, según la población.**

en la prevención y moviliza el cuestionamiento de las acciones de salud mental que se centran en la “interioridad” de las personas, sin considerar los ambientes en que viven.

La salud mental comunitaria como objetivo de desarrollo humano no es un objetivo que corresponde promover solamente a los profesionales. Uno de los hechos asociados a esta forma de pensamiento que ha permeado a los servicios públicos en nuestro país es el de la relevancia de la participación local en el diseño, la gestión y la evaluación de proyectos de salud mental comunitaria.

Sin duda la mirada para que esto ocurra, debe estar puesta en la formación de los profesionales de la salud y en las políticas de gobierno.