

Reporte Junaeb 2023: Aysén entre las regiones con mayor índice de obesidad en escolares

•En la región de Aysén 3 de cada 10 estudiantes del grupo analizado presentan algún grado de obesidad

Coyhaique- El mapa nutricional Junaeb 2023 reveló datos cruciales sobre el estado nutricional del grupo de estudiantes que se encuentran prekínder, kínder, primero y quinto básico además de primero medio. Con la participación del 76,9% de los establecimientos educacionales a nivel nacional y del 100% en la Región de Aysén, se observa que un 23,3% de estudiantes presentan obesidad, con una baja de tres puntos porcentuales respecto al año anterior.

En la región de Aysén, se observa una situación preocupante con cerca de un 27,6% de estudiantes presentando obesidad total, 4,3% sobre el promedio nacional. Este porcentaje ubica a la región entre las más afectadas del país, solo superada por la Región de Magallanes con un 30,5%.

Al desagregar la información por niveles, el curso con mayores niveles de obesidad es el primero básico con un 35% de evaluados en esa condición, seguido por quinto básico y parvularia con 31,2% y 26,9%, respectivamente, lo que significa que estudiantes en niveles preescolar siguen ingresando al sistema con altos niveles de obesidad

Manuel Vivar, director regional de Junaeb, destacó que, respecto de los resultados en la región, el desafío debe centrarse en acciones para disminuir estas cifras.

“Es fundamental visibilizar y continuar analizando estas cifras, para lo cual fue clave para nosotros poder presentar estos resultados en la subcomisión Entornos Saludables y Calidad de Vida, cuyo objetivo es impulsar la estrategia para detener la desaceleración del sobrepeso y la obesidad en la niñez y adolescencia. Estos resultados resaltan la necesidad de implementar medidas más efectivas para combatir la malnutrición por exceso en la región, reforzando programas como el de Alimentación Escolar (PAE) o el de Escuelas Saludables de Junaeb; que promueven una alimentación variada y estilos de vida saludable para las y los estudiantes de nuestra comunidad educativa”, indicó.

En tanto Carmen Monsalve, seremi de Salud,

destacó que “en el marco del lanzamiento de la estrategia para detener la aceleración del sobrepeso y la obesidad en la población infantil, pudimos conocer la situación nutricional de los niños y niñas de nuestra región, identificando que el problema de sobrepeso y la obesidad en la población infantil es un problema de salud pública relevante en nuestra región, ya que ocupamos el segundo puesto a nivel nacional en los niños de etapa preescolar y escolar, con estos problemas de salud tan graves que condicionan el desarrollo y también la calidad de vida de las niñas y los niños de nuestra región”.

Este año, Junaeb adoptó nuevos estándares para evaluar la nutrición en menores de 5 años, alineándose con el enfoque del Ministerio de Salud. Esta decisión beneficia a aproximadamente 50.000 niños, facilitando la adopción de estándares internacionales recomendados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y mejorando la vigilancia nutricional en el país.



Desigualdades Nutricionales

El informe revela que los estudiantes masculinos, de áreas rurales, de nacionalidad chilena, pertenecientes a pueblos originarios y de mayor vulnerabilidad socioeconómica presentan una mayor prevalencia de malnutrición por exceso, lo que genera el desafío de tener políticas diferenciadas considerando las desigualdades observadas.

Los resultados del Mapa Nutricional 2023 de Junaeb ponen de manifiesto importantes avances en la lucha contra la malnutrición infantil, aunque también señalan áreas que requieren atención urgente, especialmente en regiones como la de Aysén.

