

Fecha: 06-06-2024  
Medio: El Insular  
Supl.: El Insular  
Tipo: Noticia general

Pág.: 14  
Cm2: 236,4  
VPE: \$ 149.186

Tiraje: 2.500  
Lectoría: 7.500  
Favorabilidad:  No Definida

Título: La amenaza de las bacterias como protagonistas en la letalidad de la influenza

## La amenaza de las bacterias como protagonistas en la letalidad de la influenza

**Francisco Álvarez Román,**  
académico de Química y Farmacia, UNAB Sede  
Viña del Mar.

**P**reocupación existe en la actualidad por la aparición de muchos casos de personas jóvenes, mayores de edad o enfermos crónicos, que han fallecido a causa de la influenza. Lo que está pasando en estos momentos no es algo nuevo, de hecho, a nivel internacional se ha reportado desde el primer brote de influenza A H1N1 en el 2009, que el 30% de los casos están co-infectados con bacterias como lo ha señalado

la CDC que es la agencia de control y prevención de infecciones de Estados Unidos, donde con mayor frecuencia se han encontrado los siguientes patógenos: *Streptococcus pneumoniae*, *Staphylococcus aureus*, *Streptococcus pyogenes* y *Haemophilus influenzae*.

El problema de la co-infección en los casos de influenza que estamos viendo, es que las complicaciones pulmonares de los pacientes están siendo muy graves y con un avance en el curso de la enfermedad muy rápido, que muchas veces puede ser letal.

Una persona puede sentirse que tiene un resfriado normal, pero a los siguientes días puede convertirse en una enfermedad muy grave, con fiebre y dificultad para respirar o para hacer las labores diarias normales, llegando al servicio de urgencia,

muchas veces tarde, porque subestimaron lo que les estaba pasando. En muchos casos esto afecta principalmente a personas contagiadas, que son población de riesgo, y que no están vacunadas lamentablemente.

Ahora en los últimos días se ha sindicado como bacteria asesina, al *Streptococcus pyogenes*, uno de los patógenos que se ha encontrado con mayor frecuencia como agente en las co-infecciones de los pacientes que se han contagiado con influenza. Este patógeno puede encontrarse como parte de la flora que puede habitar en la nariz, garganta o la piel de los seres humanos, sin provocar enfermedad. El problema está cuando nuestro sistema inmune se ve debilitado, por ejemplo, lo que provoca la influenza, nuestras defensas bajan, y este patógeno que habita normalmente, se convierte en un patógeno invasor que puede generar distintas complicaciones como faringitis, infecciones cutáneas (impétigo y erisipela) y de tejidos blandos, sepsis materna, neumonía, endocarditis, meningitis y artritis.

Esta bacteria cuando se transforma en una enfermedad invasora puede tener una letalidad de entre un 30 a un 60%, por eso la preocupación, sobre todo si se llega tarde. El *Streptococcus pyogenes* no cuenta una vacuna específica, y cuando ya se identifica dentro de la infección tenemos que usar antibióticos de forma urgente como son la penicilina o clindamicina.

¿Cómo podemos reconocer esta enfermedad tempranamente? Si la persona tiene fiebre, dolor de garganta o dolor localizado en la piel con enrojecimiento o ampollas pequeñas. Si ocurre esto consultar a su médico o centro de salud más cercano. Estos síntomas en combinación con la influenza pueden también manifestar cansancio, dificultad para respirar, cefalea o dolor muscular.