

# El Servicio de Salud Ñuble resalta la importancia de la lactancia materna

**SALUD.** Durante agosto se conmemora la semana que la promueve en el país.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) conmemora durante agosto la Semana de la Lactancia Materna, cuyo objetivo es promoverla como la mejor forma de aportar al bebé todos los nutrientes necesarios para un crecimiento saludable y reforzar el vínculo afectivo que fa-

vorecen su desarrollo integral. "En nuestra red de salud, los distintos establecimientos despliegan iniciativas que permiten fortalecer la lactancia, ya que es fundamental que cada año más mujeres adopten esta forma de alimentación, entendiendo los múltiples beneficios tanto para las y los ni-

ños y sus madres, que contribuye a un crecimiento saludable, la incidencia y la severidad de enfermedades infectocontagiosas y disminuye la morbilidad y mortalidad infantil. Para ello, en cada recinto asistencial contamos con un Comité de Lactancia Materna, compuesto por un equipo

multidisciplinario, favoreciendo a quienes son atendidas en el sistema público de salud", recalcó la directora del Servicio de Salud Ñuble (SSÑ), Elizabeth Abarca.

"Este año, el lema de la conmemoración está centrado en proteger la lactancia materna en cualquier situación.

Sabemos de sus beneficios para el niño, la madre y también para la sociedad; como proteger a los lactantes de enfermedades respiratorias, a las madres del cáncer de mama y a los niños y niñas de enfermedades cardiovasculares", añadió Ximena Osorio, nutricionista y encargada del Programa de Lactancia Materna de la Dirección de Atención Primaria del SSÑ.

"Es importante señalar que en nuestra red de salud estamos preparados para recibir a todas las mujeres que presentan algún problema de lac-

tancia. Existen prestaciones que ayudan a mantener la lactancia o a recuperarla para que esta sea exitosa, nuestros equipos tienen las competencias para recibir las, orientarlas y ayudarlas, así como realizar un seguimiento posterior, puesto que nuestro compromiso es mantener la lactancia el mayor tiempo posible y de manera exclusiva hasta los 6 meses, llegando hasta los 2 años o hasta que la madre y el niño lo requieran", precisó Vanessa Ortiz Vildósola, nutricionista encargada de los Programas Alimentarios del SSÑ. 