



Funcionarios de Cosam Aysén se preparan para traslado a nuevas dependencias

Con el fin de dar a conocer los pormenores de lo que será el próximo traslado a las nuevas dependencias del Cosam adulto de la provincia, un equipo del Servicio de Salud Aysén (SSA) mantuvo una jornada de trabajo con los funcionarios y funcionarias que se reubicarán en este establecimiento.

“Estamos partiendo con algunas actividades re-

lacionadas a la gestión del cambio. Hay que generar nuevos espacios e información, tanto para la comunidad como para los equipos, que están muy motivados para este trabajo. Tuvimos dos jornadas bien importantes, donde estuvimos mirando cuales son las necesidades de cambio y cómo queremos llegar y concretarlos. El equipo se mostró muy dispuesto para una puesta en marcha y la gestión del cambio, que es un proceso continuo”, explicó Andrea Fuentes Villalobos, jefa del Subdepartamento de Salud Mental del SSA.

Las nuevas dependencias contarán con más de 200 metros cuadrados, 142 existentes y otros 66 nuevos, en una ubicación céntrica y cercana a los demás dispositivos que son parte de la atención en salud mental en la Provincia de Aysén.

“Quiero decirles con gran orgullo que próximamente vamos a inaugurar un nuevo espacio en el cual se va a intervenir al público adulto, con el equipo que ya cuenta el Cosam y profesionales psiquiatras, médicos, intentando acercar más la salud mental a la comunidad, tratando de llevar este enfoque comunitario a sus casas y que puedan ser parte de este proceso, por eso también invitamos a la comunidad a hacer un diagnóstico participativo”, dijo Karen Cari, directora técnica (S) del Cosam de Puerto Aysén.

La gestión del cambio busca facilitar los procesos de transformación e implica trabajar en la aceptación y asimilación de ellos en las instituciones.



La salud mental es eje estructural del programa de Gobierno y esto cobra aún más relevancia en una zona como la región de Aysén, donde según datos de 2016, la tasa de suicidios fue casi el doble que el resto del país, con 17,7 cada cien mil habitantes. A estos se suma la tasa de denuncias por Violencia Intrafamiliar que también se ubica entre las más altas del país y con alta prevalencia de consumo de tabaco y alcohol.

El nuevo Cosam de Aysén pretende dotar a la población de la zona norte de la región de un Centro de Salud Mental Comunitario que permita acceder oportunamente a los cuidados de salud mental con un enfoque comunitario.

Lo que se busca es organizar y facilitar el acceso, derivación y seguimiento de aquellas acciones que no son resueltas actualmente dentro de la red asistencial y con una infraestructura adecuada acorde a los actuales estándares normativos, con el objetivo de mejorar la atención en salud mental de la población aisenina.

“Me va a convenir mucho, porque vivo cerca, así que me quedará más cerca, no tendré que caminar tanto y será una gran ayuda para mucha gente, y seguramente habrá más comodidad, así que todo mejor”, expresó Cristian Ruíz, una de las personas que se atiende en el COSAM.

La infraestructura contará con seis boxes de atención y sala de seguimiento de entrevistas, entre otros espacios.