

Gobierno lanzó plan para la “reconexión sensorial y experiencial con la naturaleza”

» La iniciativa busca potenciar “la salud mental, emocional, espiritual, física y social de la población, tanto a nivel individual como colectivo”.

El gobierno lanzó un plan que busca fortalecer la salud mental y espiritual de la población en Chile a través de una “reconexión sensorial con la naturaleza”.

Se trata de un programa denominado “Naturaleza para tu Salud”, basado en un enfoque “holístico” e interinstitucional que compromete al Minsal, a las carteras de Agricultura y Medio Ambiente, al Colegio Médico y a la Corporación Nacional Forestal.

La iniciativa, presentada en el Parque Cultural Valparaíso, promueve el vínculo de las personas con ambientes verdes urbanos y rurales, tanto públicos como privados, áreas protegidas, pero también centros de salud, establecimientos educativos y espacios comunitarios.

“Busca una reconexión sensorial y experiencial con la naturaleza y sus beneficios ecosistémicos terapéuticos”, explica el Minagri en su sitio web.

“Está dirigido a toda la población, tanto urbana como rural del país, en especial a aquellos que deseen mejorar su salud”, con foco en “generar y gestionar acciones



Tras años de experiencias piloto entre Conaf y el Minsal generando instancias sensoriales en la naturaleza para mejorar el sistema inmune y la salud mental, ahora se presenta una política pública que promoverá estas técnicas terapéuticas a escala nacional.

para la realización de actividades en contacto con entornos naturales que beneficien integralmente la salud mental, emocional, espiritual, física y social de la población, tanto a nivel individual como colectivo”, detalla.

La iniciativa apunta, además, a “aportar a la salud ecosistémica y planetaria, en una relación armónica, y la conciencia del beneficio recíproco tendiente a su valoración y protección”.

En concreto, implicará “una serie de proyectos en áreas protegidas y parques urbanos, baños de

naturaleza, creación de mini bosques urbanos, huertos medicinales y comunidades huerteras, senderos y jardines terapéuticos en hospitales, accesibilidad a la información y educación”, se indicó.

Se trata de una técnica japonesa cada vez más respaldada por la evidencia científica, que promueve el contacto con árboles para fortalecer el sistema inmune al inhalar fitoncidas; compuestos orgánicos volátiles y aromáticos que emanan de la vegetación para protegerse de bacterias, insectos y hongos.

Cooperativa