

Natación: Ideal para capear el calor

Existen muchos lugares en Viña del Mar donde uno puede acceder a clases gratis, además de otros talleres acuáticos.



Adita González Martínez
 La Estrella de Valparaíso

Con la llegada del verano y las altas temperaturas, en la Ciudad Jardín se han habilitado las siete piscinas municipales para ofrecer clases de natación y talleres acuáticos gratuitos destinados a niños y niñas desde los 7 años, jóvenes y adultos mayores.

Sin duda, un panorama ideal, especialmente cuando nuestra costa ha estado siendo afectada por recurrentes marejadas anormales que impiden que los bañistas puedan refrescarse en el mar.

PISCINAS HABILITADAS
 Las piscinas habilitadas

se encuentran en distintos sectores de la comuna, como Nueva Aurora, Forestal, Villa Dulce, Miraflores, Achupallas, Reñaca Alto y Gómez Carreño. En estos recintos se realizan actividades como clases de natación, talleres de hidrogimnasia para adultos mayores, programas selectivos de natación y talleres inclusivos para personas en situación de discapacidad, fomentando así la integración social y deportiva en Viña del Mar.

TODO EL VERANO
 Aunque las actividades están programadas para todo el verano, para que todos puedan participar, las clases y talleres están

135

cupos para cada periodo hay para acceder a estas clases.

divididas en periodos y cupos.

Las clases de natación están organizadas en tres periodos. El primero se encuentra actualmente en desarrollo y finalizará el 22 de enero. El segundo periodo se realizará desde el 23 de enero hasta el 10 de febrero, con matrículas abiertas entre el 20 y el 22 de enero. Finalmente, el tercer periodo se llevará a cabo entre el 11 y el 27 de febrero, con inscrip-

ciones disponibles entre el 7 y el 10 de ese mes.

INSCRIPCIONES

Para inscribirse, las personas interesadas deben acudir directamente a las piscinas en las fechas señaladas, desde las 10:00 horas, hasta completar los 135 cupos disponibles para cada periodo en cada recinto.

Cabe recordar que estos cursos y talleres son todos de carácter gratuito, impartidos por el municipio viñamarino que busca garantizar un verano activo y saludable para todos sus habitantes, promoviendo espacios recreativos y accesibles que favorezcan la convivencia y el deporte al aire libre. ☀