

Editorial

Prevención de todos los tipos de cáncer

El cáncer es una de las patologías con mayor prevalencia en el mundo. En nuestro país, es la segunda causa de muerte, ya que cada año fallecen más de 50 mil personas por esta enfermedad.

Son cifras lamentables, que se acentuaron durante la pandemia, cuando las personas interrumpieron sus controles médicos, debido a que el tema prioritario era el covid. Los exámenes de detección de la enfermedad bajaron considerablemente durante el período más crítico, como son los casos de las mamografías y Papanicolaou, en las mujeres, y de próstata, en los hombres. Entonces se estimaba que más de la mitad de los pacientes dejó de concurrir a sus controles médicos, por temor a la pandemia. Asimismo, en ese período hubo un gran incremento de las listas de espera de enfermos oncológicos.

En toda América, los cánceres en general son la segunda causa de muerte. Se estima que 3,8 millones de personas son diagnosticadas y 1,4 millones mueren al año por esta enfermedad. Los tipos diagnosticados con mayor frecuencia entre los hombres son de próstata (21,7%), pulmón (9,5%), colorrectal (8%), vejiga (4,6%) y estómago (2,9%). Entre las mujeres, los que tienen mayor incidencia son de mamas (25,2%), pulmón (8,5%), colorrectal (8,2%), tiroides (5,4 %) y cervicouterino (3,9%).

El cáncer es un problema creciente en todo el mundo, por varias razones, entre las que figura el envejecimiento de la población y los cambios en los estilos de vida que aumentan la prevalencia de riesgo. Los principales factores detonantes son el tabaco, la obesidad, el bajo consumo de vegetales y frutas, la falta de actividad física, el abuso del alcohol y la infección con el virus del papiloma humano por transmisión sexual. La mayoría de los nuevos casos que se proyectan ocurrirán en países de bajos y medianos ingresos.

Noviembre ha sido declarado mes de la prevención de la salud del hombre, por lo que se busca sensibilizar y generar conciencia entre

la población masculina sobre el conjunto de enfermedades que los afecta directamente, como es el caso del cáncer de próstata.

En Chile, anualmente se detectan más de 8.000 casos nuevos al año y que fallecen cerca de 3.300 personas por esta causa. Pero los médicos advierten que si es detectado a tiempo, puede ser tratado con altas posibilidades de curación. Por ello, se hace muy necesario fomentar el examen preventivo, debido a que es una enfermedad que en sus etapas iniciales no presenta síntomas y puede tardar en manifestarse. Al no presentar síntomas, sólo puede detectarse precozmente a través de los controles del nivel plasmático de antígeno prostático específico y por la palpación de la próstata, buscando alguna zona de aumento de consistencia o de asimetría, como un tumor.

En Chile, la primera causa de muerte de las mujeres es por cáncer mamario, pero a la vez la realización de un diagnóstico temprano aumenta las probabilidades de vida de la paciente. Se calcula que en la Región del Biobío, más de 50 mil personas padecen algún tipo de cáncer, por lo que con cierta regularidad se realizan actividades informativas en los centros de salud, para incentivar a la población a que se preocupe de adoptar estilos

de vida saludables y que permitan prevenirlo. Se ha planteado a los pacientes que deben hacerse exámenes preventivos para un diagnóstico precoz con cierta regularidad.

Si bien ésta es una de las enfermedades más catastróficas, por el daño que produce en los pacientes, el efecto en las familias y por sus altos costos económicos, también es necesario señalar que se pueden prevenir al reducir la exposición a los factores de riesgo, como el tabaco, el alcohol y el sedentarismo. Muchos otros tipos de cáncer, especialmente el cervicouterino, el de mama, el colorrectal y de próstata pueden detectarse temprano y tratarse eficazmente a través de programas organizados de detección temprana ligados al acceso al tratamiento oportuno.

Noviembre ha sido declarado mes de la prevención de la salud del hombre, por lo que se busca sensibilizar sobre las enfermedades que lo afectan, como es el cáncer de próstata.