

Estudio permitió mejorar atención de pacientes con síntomas de depresión

La depresión es un importante problema de salud pública en Chile y el mundo, cuyos síntomas aumentaron drásticamente en las personas durante la pandemia, lo que evidenció la necesidad de una atención más efectiva en los centros de atención primaria. Bajo este contexto, investigadores de la Facultad de Medicina de la Universidad de Talca desarrollaron un estudio con 16 equipos de atención primaria en la Región del Maule, entre agosto de 2021 y junio de 2023. Tras esto se monitoreó a un total de 214 pacientes -entre 18 y 70 años- diagnosticados con depresión.

El proyecto - financiado por el Fondo Nacional de Investigación y Desarrollo en Salud (Fonis)- consistió en un estudio clínico randomizado para evaluar

la efectividad de un modelo colaborativo de atención informada sobre el trauma en comparación con el tratamiento habitual para pacientes con depresión en atención primaria.

La investigación reveló que el modelo de trabajo colaborativo, que involucra a profesionales médicos, psicólogos y trabajadores sociales, es más efectivo, esto debido a que el 54% de los pacientes atendidos bajo este sistema mejoraron significativamente sus síntomas de depresión. En el caso del tratamiento habitual -que no considera un abordaje colaborativo y diferenciado- fue beneficioso para un 34% de los usuarios.

“Este resultado es bastante promisorio, ya que los pacientes mejoraron, además fue realizado en la pan-

demia y no requirió contratar más personal para atención primaria, es decir, se organizaron con los mismos recursos que hay”, detalló la encargada de la investigación y académica de la Facultad de Medicina de la UTalca, Verónica Vitriol, quien desarrolló el estudio en colaboración con los académicos de la misma universidad, Alfredo Cancino, Soledad Ballesteros y María de la Luz Aylwin.

ESTRATEGIA DE INTERVENCIÓN

De acuerdo con la psiquiatra Verónica Vitriol, las personas que tienen antecedentes como trauma infantil requieren de un abordaje específico, por lo que el equipo de investigadores desarrolló una estrategia de intervención para estos pacientes. “El maltrato

• **La investigación -liderada por la Facultad de Medicina de la Universidad de Talca- demostró que, bajo un modelo de atención colaborativo en centros de salud primarios, el 54% de esos pacientes mejoraron significativamente sus síntomas, frente a un 34% de usuarios que fueron atendidos a través del tratamiento tradicional.**

infantil, experiencias de abuso físico, sexual, negligencias, se asocian a una importante prevalencia de patologías en la vida adulta, tanto médicas como psiquiátricas”, detalló.

Este estudio clínico contempló una capacitación tipo coaching a los equipos de atención primaria, que además de información, les entregó herramientas para que pudieran entender a estos pacientes “que tenían mayores dificultades interpersonales y cómo esto se relacionaba con las consecuencias que -a largo plazo- produce el estar expuesto durante

la infancia a situaciones de mucho estrés y maltrato”, explicó la investigadora.

En este contexto, el doctor Andrés Sciolla, psiquiatra y docente de la Universidad de California Davis (UC Davis), participó pre-

parando a los equipos. “Centrado en un modelo que elaboramos conjuntamente en varios aspectos que tienen relación con una atención al paciente como un ser humano completo, es decir, con una mirada holística”.

