

HA PARTICIPADO EN DIVERSOS CERTÁMENES, EL MÁS RECIENTE EN ANTOFAGASTA

Doctor Manuel Grez Ibáñez y la natación: Un deporte enriquecedor

• Corresponde a una pasión que por cerca de siete años ha marcado su vida, su nivel de bienestar y su salud mental, como él mismo señala.

CURICÓ. Hablar con el doctor Manuel Grez Ibáñez, siempre es un gusto, es que más allá de su rol profesional en el Hospital de Curicó, tiene una pasión que por cerca de siete años ha marcado su vida, su nivel de bienestar y su salud mental, como él mismo señala. Estamos hablando de la natación, un deporte que a sus 73 años próximos a cumplir lo ha rejuvenecido, no solo físicamente, sino que también de alma y espíritu. "Me siento bien, jovial, debí haber jubilado a los 70 años, pero pienso seguir nadando hasta cuando tenga salud y vida. Y por supuesto continuar trabajando", dijo. Desde que comenzó, ha participado en diversos certámenes, el último fue el Campeonato Nacional de Natación Máster, que se realizó en Antofagasta entre el 8



El próximo encuentro donde participará el doctor Grez, será en el campeonato de apertura, que se llevará a cabo en Santiago, en el Estadio Nacional.

y el 11 de enero. "De Curicó fuimos nosotros, el Club Tiburones, llegamos con 10

representantes, dentro de eso yo era el más viejo. Tuvimos que viajar a

Santiago, de ahí esperar en el aeropuerto, y tomar otro vuelo para llegar allá. Todo eso lo tuvimos que pagar de nuestro propio bolsillo, es decir, la estadia, la comida, los pasajes, cada uno se lo costeo", acotó.

PUNTOS

En el encuentro habian equipos grandes, y equipos pequeños (menos de 12 miembros). Entre estos últimos, obtuvieron el segundo lugar. De todos los equipos, que eran 36, sacaron la posición 10, es decir, tuvieron una muy buena numeración. "En todas las pruebas que nadé di puntos, pero especialmente el 400 combinado, donde se nada 100 metros de cada uno de los estilos, saqué un bronce. Y en el 100 mariposa saqué una plata", indicó. Además, obtuvo cuarto lugar



En el último Campeonato Nacional de Natación Máster, que se desarrolló en Antofagasta, más allá de las medallas, lo que más recalca el doctor Manuel Grez Ibáñez, es que superó su propia marca.

en 200 metros combinado, 200 metros estilo pecho y en Posta 4x50 varones estilo crio-

llo. Sexto en 200 metros espalda, y séptimo en 50 metros espalda. Si bien no consiguió medallas en estas pruebas, se enfrentó a muchos competidores, y los lugares sumaron puntaje para el equipo de Tiburones. Todo un logro para el doctor Grez, ya que, más allá de las medallas, superó su propia marca, su puntuación fue mejor que la del año pasado y eso lo tiene orgulloso. "Es importante reiterar a los médicos lo bien que hace para la salud la natación, y que nosotros como doctores debemos dar el ejemplo, practicando ejercicio físico, es que el deporte es salud".

LO QUE VIENE

Lo que se viene ahora es el campeonato de apertura que se va a realizar en marzo, en Santiago, en el Estadio Nacional. Están invitados todos los clubes, y tiene la particularidad que ahí se nada cuatro pruebas, cuatro estilos, 50 metros y la sumatoria de eso da el lugar. "Hay que recalcar que el mejor de los ejercicios para la tercera edad es la natación, porque no tiene impacto. Y yo pienso continuar con este deporte, que me ha dado mucho", finalizó el doctor, integrante del Colegio Médico del Maule.