

MACARENA CERDA M.

En un mundo que avanza a pasos agigantados, los adultos mayores suelen encontrarse con obstáculos que limitan su desarrollo y calidad de vida. Y con el paso de los años, queda en evidencia que el acceso a la salud, a oportunidades laborales o de apoyo social es cada vez más difícil.

La situación no deja de preocupar, y más si se tiene en cuenta que, según el Instituto Nacional de Estadísticas (INE), en 2050 el 32,1% de la población del país tendrá más de 60 años. Actualmente, más de 3 millones, el 20%, están en ese rango etario.

Cinco personas que han sido distinguidas como Líderes Mayores en el marco de la iniciativa que impulsan Conecta Mayor UC, la U. Católica y "El Mercurio", comentan los principales retos y cómo abordarlos.

Todos coinciden en que, a pesar de la edad y de los prejuicios, se puede seguir aportando.

Las postulaciones a Líderes Mayores 2024 se extienden hasta el 7 de octubre en lideresmayores.cl/postulaciones.

Pocas redes y marginación del mercado laboral

Margarita Ducci (76), arquitecta y directora ejecutiva de Pacto Global Chile de las Naciones Unidas y Líder Mayor (LM) 2023, comenta que "es vital poner sobre la mesa las dificultades que enfrentan los adultos mayores, ya que a menudo esta población es subrepresentada en el debate público, a pesar de su creciente número, debido a la mayor longevidad proyectada".

"Visibilizar las trabas que afectan a los adultos mayores contribuye a la toma de conciencia sobre problemas que son pasados por alto en la sociedad", remarca.

A juicio de la también exdirectora de Sernatur, "la soledad y aislamiento, donde faltan redes de apoyo o participación en actividades sociales, pueden ser de las trabas más devastadoras. Es fundamental fomentar redes de apoyo intergeneracionales y ofrecer actividades que promuevan la integración de los mayores en sus comunidades".

Ducci también critica la falta de oportunidades laborales:

Más de tres millones de chilenos tienen sobre 60 años

Falta de apoyo, trabajo y problemas físicos: las claves a resolver para mejorar la inserción de adultos mayores

Destacados Líderes Mayores, Guillermo Chong, Margarita Ducci, Claudio Lucero, María Teresa Ruiz y Adriano Castillo, analizan los obstáculos que experimentan a diario y que también viven otras personas de su segmento etario.



LÍDERES MAYORES.— Desde 2021 se distingue a 100 adultos de más de 75 años que hayan impactado a su comunidad con su labor. Las postulaciones para este año son hasta el 7 de octubre.

"Muchas personas mayores aún tienen energía y conocimientos para aportar, pero son marginadas en el mercado laboral. El desempleo en la tercera edad no solo es un problema económico, debido a las bajas pensiones, sino también emocional. Muchas tienen una vasta experiencia que podría ser valiosa, pero son dejadas de lado por prejuicios relacionados con la edad".

"La peor traba es la biología"

En 1997, María Teresa Ruiz (78) obtuvo el Premio Nacional de Ciencias Exactas y en 2015 se transformó en la primera mujer en

presidir la Academia Chilena de Ciencias. La astrónoma comenta: "Acabo de jubilar". Y relata que, para ella, "la peor traba es la biología, la que nos pone las limitaciones. A medida que uno va envejeciendo, todo cuesta más". "Antes, algo que uno hacía sin pensar, como agacharse o correr, ahora tiene un costo".

La destacada como Líder Mayor en 2021 tiene una degeneración macular que empezó a limitar su visión, de forma irreversible, desde hace 13 años.

"Estoy de profesora emérita porque no puedo leer ni escribir. Pasó relativamente rápido, primero en un ojo y después en otro... Hace años que no manejo ni viajo

sola", cuenta.

La reconocida académica, considerada una eminencia a nivel internacional, recuerda que en cierta ocasión, cuando partió su enfermedad, se encontraba en el observatorio Paranal de Antofagasta con algunos visitantes. "Ahí está totalmente oscuro, si no hay luna es un espectáculo, se te cae la Vía Láctea encima. Pero cuando yo levanté la vista, no vi nada. Me puse a llorar, nadie se dio cuenta, por suerte, porque estaba oscuro".

Pero dice que en ese instante se dijo a sí misma que no podía llorar más por algo que no tenía remedio. Y expresa: "Yo cierro los ojos y veo la vía láctea, no necesito mirarla".

Es por su propia experiencia que Ruiz asevera que el mundo no está preparado para cuando las personas mayores comienzan a percibir un deterioro en sus sentidos: "Yo, teniendo la vista, no me habría jubilado. Tenía demasiadas cosas entretenidas que hacer (...). Pero gozo de la vida y creo que soy una suertuda, a pesar de todo".

Mucha tecnología y poco amigable

Guillermo Chong (88 años, LM 2023) es doctor en Ciencias por la Universidad Técnica de Berlín, y premio nacional de Geología. Junto con ser distinguido como Hijo Ilustre de Arica, nombraron un mineral por él, la "Chonguita".

"A uno lo dan por muerto por adelantado, y yo sigo teniendo mis facultades bien puestas, sé lo que quiero y para dónde voy... eso lastima mucho", critica Chong.

Asegura que uno de los mayores problemas que enfrentan los adultos mayores dice relación con la tecnología, "que avanza galopante cada día. En el mundo hay mucha tecnología, y es más difícil adaptarse para la gente mayor (...). Cada día es peor, pasa a llevar a la gente mayor y no la considera".

"La falta de respeto es la primera traba"

El 19 de mayo, Claudio Lucero (LM 2022) se reunió con antiguos alumnos de la Universidad Católica, quienes le celebraron su cumpleaños 91. Compartir con

estudiantes es algo que suele hacer, comenta.

Es reconocido por tener a la fecha el mayor número de ascensos de chilenos en la alta montaña. Es maestro de eximios escaladores e inspirador de las máximas hazañas del andinismo nacional. Al analizar la realidad de los adultos mayores en el país, no duda: "La falta de respeto es la primera traba" que se experimenta, cuenta.

El también rescataista dice que "uno se siente inútil. La jubilación significa que tú no tienes futuro. Y no tengo futuro, porque estoy jubilado. Es terrible".

"Hoy tiendo la cama y quedo desocupado. No hay trabajo para los adultos mayores. Es injusto, los adultos mayores todavía pueden aportar", reclama.

Bajas pensiones y gastos elevados

Aunque asegura ser "un adulto mayor raro", porque dice no tener mayores obstáculos en su día a día, el actor y concejal por Quinta Normal Adriano Castillo (83 años, LM 2023), cree que una de las grandes complicaciones que tienen las personas de la tercera edad son las jubilaciones.

"Una traba importantísima es el asunto de las pensiones. Es un problema que tienen que resolver los políticos. Llevan 12 años discutiendo, y no puede ser. Tienen que solucionarlo para acercarse a (entregar) una pensión digna".

Conocido por su personaje televisivo de "Compadre Moncho", sostiene que "los adultos mayores requieren, generalmente, de remedios que son muy caros. Imagínate tener una pensión baja, y sufrir hasta por los alimentos, que es lo más grave (...). Los adultos mayores viven corriendo, al tres y al cuatro, y tienen que privarse de muchas cosas".



“La soledad y aislamiento, donde faltan redes de apoyo o participación en actividades sociales, pueden ser de las trabas más devastadoras”.

MARGARITA DUCCI
 DIRECTORA EJECUTIVA DE PACTO GLOBAL CHILE (ONU)



“Los adultos mayores requieren, generalmente, de remedios que son muy caros. Imagínate tener una pensión baja, y sufrir hasta por los alimentos”.

ADRIANO CASTILLO
 ACTOR Y CONCEJAL DE QUINTA NORMAL



“La peor traba es la biología, la que nos pone las limitaciones. A medida que uno va envejeciendo, todo cuesta más”.

MARÍA TERESA RUIZ
 ASTRÓNOMA



“En el mundo hay mucha tecnología, y es más difícil adaptarse para la gente mayor (...). Cada día es peor, pasa a llevar a la gente mayor y no la considera”.

GUILLERMO CHONG
 GEÓLOGO



“Hoy tiendo la cama y quedo desocupado. No hay trabajo para los adultos mayores. Es injusto, los adultos mayores todavía pueden aportar”.

CLAUDIO LUCERO
 MONTAÑISTA