



► En cuanto a las razones por las que los adultos mayores consumen cannabis, muchos citaron el sueño (68%), la ayuda con el dolor (63%) y la salud mental (53%).

Cuántas personas mayores han consumido cannabis en el último año

Estudio en EE.UU. midió cuál es el real consumo de esta planta entre las personas sobre los 50 años. Estas son las cinco principales razones de por qué lo hacen.

Patricio Lazcano

Ya sea que lo usen por razones recreativas o médicas, un porcentaje considerable de personas de 50 años o más han fumado, comido, bebido o aplicado en la piel al menos una forma de cannabis en el último año, según muestra una nueva encuesta.

En total, el 21% de las personas de 50 años o más dijeron haber consumido en EE.UU. una forma de cannabis que contiene el compuesto psicoactivo THC al menos una vez en el último año, según los nuevos hallazgos de la Encuesta Nacional sobre Envejecimiento Saludable de la Universidad de Michigan. El informe de la encuesta se centra en el uso de productos de cannabis con cantidades psicoactivas de THC, no en productos que solo contienen CBD.

Más de la mitad de quienes consumían un producto de cannabis lo hacían con frecuencia: el 12% de los adultos de 50 años o

más dijeron que lo hacían al menos una vez al mes. Las personas de entre 50 y 64 años, y las que tienen una salud física regular o mala, o pertenecen a hogares con ingresos más bajos tenían más probabilidades de declarar que consumían cannabis al menos una vez al mes.

En cuanto a las razones por las que los adultos mayores consumen cannabis, muchos citaron el sueño (68%), la ayuda con el dolor (63%) o la salud mental (53%) y/o para relajarse o sentirse bien (81%).

La encuesta también revela posibles conductas de riesgo relacionadas con el consumo de cannabis.

Entre quienes consumen cannabis al menos una vez al año, el 20% afirmó haber conducido un vehículo en las dos horas siguientes al consumo; muchos expertos recomiendan esperar dos o incluso tres veces

SIGUE ►►



► La encuesta también reveló posibles conductas de riesgo de quienes utilizan cannabis.

SIGUE ►►

más tiempo. Y la tasa de conducción de este tipo fue aún mayor (27%) entre quienes consumen cannabis al menos una vez al mes.

Además, casi la mitad de los adultos mayores que consumen productos de cannabis al menos una vez al mes no habían hablado de su consumo con su médico. Y más del 20% informó al menos un signo de posible dependencia del cannabis.

La encuesta se realiza en el Instituto de Políticas e Innovación en Atención Médica de la UM y cuenta con el apoyo de AARP y Michigan Medicine, el centro médico académico de la UM.

Erin E. Bonar, psicóloga de adicciones de la UM que trabajó con el equipo de encuesta en el informe, dijo en un comunicado que los hallazgos sugieren la necesidad de tomar medidas a nivel político, clínico y comuni-

tario para identificar a quienes pueden necesitar tratamiento para la adicción al cannabis y para desalentar la conducción u otras conductas riesgosas después del consumo.

“Ahora que el consumo de cannabis se ha legalizado en 38 estados y se votará en noviembre en varios otros, y el proceso de re-clasificación federal está en marcha, es probable que el consumo de cannabis aumente”, afirmó. “Pero, como muestra esta encuesta, no está exento de riesgos y se necesita más atención para identificarlos y reducirlos”.

Bonar es miembro del IHPI, del Centro de Adicciones de la UM y del Centro de Prevención de Lesiones de la UM, así como profesor en el Departamento de Psiquiatría de la Facultad de Medicina.

Además del informe de la encuesta nacional, el equipo recopiló datos de los adultos de Michigan de 50 años o más en compara-

ción con los de otros estados; un resumen está disponible en <https://michmed.org/JYJr> y una visualización de datos interactiva está disponible en <https://michmed.org/4e2KW>.

Cambio de percepción

El equipo de la encuesta también preguntó a todos los adultos mayores, incluidos aquellos que no consumen cannabis, sobre sus opiniones sobre el cannabis. Los resultados sugieren que es necesario realizar más esfuerzos de concienciación pública, dice Bonar.

Las personas de 50 años o más pueden estar familiarizadas con el cannabis desde hace décadas, ya sea por consumo directo o por monicimiento indirecto durante una época en la que su uso era ilegal en todos los estados. Por ello, el equipo de la encuesta preguntó si creen que el cannabis es más potente hoy que hace 20 o 30 años.

La gran mayoría (79%) de los adultos mayores dijo que pensaba que esto era cierto. Pero Bonar señala que esto significa que el 21% actualmente no está al tanto de los importantes aumentos en los niveles de THC que se encuentran en el cannabis disponible hoy en día, en comparación con los niveles de la década de 1990 y antes.

Mientras tanto, el 72% de todos los adultos mayores dijeron que creen que las personas pueden volverse adictas al cannabis. Pero, señala Bonar, esto significa que más de una cuarta parte de los adultos mayores actualmente no saben que las investigaciones han demostrado de manera concluyente que la adicción al cannabis es real y puede afectar la vida y la salud de una persona, al igual que la adicción a otras sustancias.

Importancia de hablar con los médicos sobre el uso de cannabis

Para aquellos que consumen cannabis, especialmente aquellos que lo consumen con frecuencia, el director de la encuesta, Jeffrey Kullgren, dijo que los resultados de la encuesta muestran la importancia de comunicarse con su proveedor de atención médica sobre su consumo.

En total, el 56% de quienes consumen cannabis con THC al menos una vez al mes dijeron que habían hablado con su médico habitual sobre su consumo. La mayoría de ellos dijeron que habían sacado el tema a colación.

Hablar abiertamente con un proveedor sobre el uso podría ayudar a identificar interacciones farmacológicas riesgosas y detectar a quienes experimentan signos de dependencia o adicción al cannabis.

En total, el 22% de quienes consumen cannabis al menos una vez al mes dijeron que en el último año habían tenido que consumir más cannabis para sentir el efecto que querían, y el 21% dijo que consumir la misma cantidad de cannabis les había hecho menos efecto que antes, mientras que el 17% dijo que había aumentado la cantidad o la frecuencia de su consumo de cannabis. Otro signo de posible adicción (fuertes deseos o ansias de consumir cannabis con THC) fue reportado por el 13% de quienes consumen cannabis al menos una vez al mes.

“Incluso si su médico, enfermero o farmacéutico no le pregunta si está usando productos de cannabis, es importante ofrecerle esta información, sin importar si lo está usando para tratar un problema de salud física o mental, o simplemente por placer”, dijo Kullgren, médico de atención primaria en el Sistema de Salud de VA Ann Arbor y profesor asociado de medicina interna en la UM.

“Muchos medicamentos recetados y de venta libre, así como el alcohol, pueden interactuar con el cannabis y causar efectos inesperados o no deseados. Y solo hay unas pocas afecciones en las que tenemos buena evidencia de un beneficio médico del cannabis, aunque esto podría cambiar con el tiempo”. ●