

Participación activa de estudiantes y profesores

# Insafa será reconocida por promover la salud tras campaña de prevención ACV

● Tras la presentación de un novedoso video “Actúa rápido vamos a ayudar: sigue fast”, el establecimiento recibirá en los próximos días una placa que condecora la promoción de positivos hábitos escolares.

**Crónica**  
 periodistas@elpinguino.com

En agosto pasado, la comunidad educativa del Instituto Sagrada Familia comenzó a trabajar en un proyecto de difusión y promoción de información sobre el Accidente Cerebro Vascular (ACV), donde las estudiantes participaron en talleres sobre cómo influye esta enfermedad en las áreas de kinesiología, enfermería y salud mental. Todas las actividades desarrolladas tuvieron por

objetivo el hecho de aprender jugando, de manera que las estudiantes se convirtieran en promotoras de la salud para compartir este conocimiento con sus pares.

Romina López, profesora de Ciencias del establecimiento, comentó que las estudiantes lograron nutrirse de bastante información médica, y luego alinearon los conocimientos dependiendo de las tres especialidades que se imparten: Atención de párvulos, Administración de empresas, y Programación. Todo esto concluyó con la elab-

boración de un video que ha generado alto impacto en las autoridades, además de una canción con letra y música propia, donde las alumnas exponen los principales síntomas que logran identificar un ACV, como decaimiento en cara, brazo y hablar extraño.

Todo esto trajo consigo algo muy relevante, dentro de los próximos días Insafa recibirá una acreditación luego de obtener la certificación de un 100% como promotor de la salud por parte del Minsal.

En el seminario estudiantil realizado el pasado miércoles en el Centro Cultural de Punta Arenas, las estudiantes expusieron el impacto de la diabetes en el ACV, esto basado en la experiencia de la alumna Catalina Gatica, quien es dependiente de insulina: “Fue bonito la experiencia de poder contar lo que viví, y lo que se vive el día a día”, enfatizó.

#### Opinión de estudiantes

Corina Asprilla, estudiante de 3° medio de Administración, dijo que para ella fue una experien-



Las estudiantes se mostraron felices y orgullosas por el trabajo desarrollado.

cia enriquecedora y que ha aprendido sobre el impacto de esta enfermedad: “Hay que mantener buenos hábitos, y hay que saber administrar bien los tiempos para no terminar con una carga de estrés que puede desencadenar en algo malo”.

Por su parte, Constanza Escrivá, alumna de la misma especialidad, agregó que su parte favorita fue exponer, “ya que fue ante muchas personas, aunque no tenía mucho conocimiento del tema”.

Catalina Almonacid, estudiante de Atención a

párvulo, explicó la dinámica que presentaron en la feria, que consistió en un tablero en donde los participantes lanzaban un dado y debían responder preguntas relacionadas al ACV, y orientaban a los participantes respecto de la enfermedad.

