

Región registra porcentaje superior al promedio nacional en sintomatología ansiosa y depresiva

## Injuv Biobío y Pullman Tur promueven la salud mental juvenil

En Terminal Collao difundieron el Chat Hablemos de Todo y material informativo, con el objetivo de acercar herramientas de apoyo emocional a las juventudes.

El Instituto Nacional de la Juventud (Injuv) Biobío y Pullman Tur realizaron un hito comunicacional en el Terminal Collao de Concepción, en el marco del Día Mundial de la Lucha Contra la Depresión. En esta instancia presentaron una alianza enfocada en la promoción de la salud mental, difundiendo el Chat Hablemos de Todo.

Según la décima Encuesta Nacional de Juventud, el Biobío presenta un porcentaje superior al promedio nacional en sintomatología ansiosa y depresiva entre juventudes. Un 31,6% de los jó-

venes declaró presentar síntomas de nivel medio, comparado con el 28,9% a nivel nacional. En cuanto a los síntomas moderados, un 18,8% de la población joven del Biobío reporta presentar esta sintomatología, frente al 13,9% nacional.

Por lo anterior es que Pullman Tur facilitó sus buses para difundir mensajes sobre el Chat Hablemos de Todo, en sus letreros exteriores, ampliando significativamente el alcance del mensaje y promoviendo la importancia de la salud mental. Javier Sepúlveda, gerente de Desarrollo de Buses



Entregaron 4 mil tarjetas informativas sobre el Chat.

Pullman Tur, mencionó al respecto que "es fundamental poder ayudar y colaborar en esta campaña de difusión del Chat Hablemos de Todo. Nosotros transportamos a una gran cantidad de jóvenes y esta iniciativa va a poder generar un gran alcance en esta población".

La directora de Injuv Biobío, Jimena Jorquera, señaló que "iniciativas como estas son esenciales para acercar herramientas de apoyo emocional a las juventudes del Biobío, especialmente considerando que la región presenta índices superiores al promedio nacional en sintomatología ansiosa y depresiva. Seguiremos trabajando juntos para promover el bienestar y la salud mental en nuestros territorios".

Durante esta colaboración en

### • Impacto nacional

El Chat Hablemos de Todo el 2024 realizó más de mil 300 atenciones a nivel nacional, acumulando más de mil 100 horas de atención profesional.

los buses y en el Terminal Collao se hizo entrega de 4 mil tarjetas informativas sobre el Chat, junto al voluntariado Mente de la Universidad del Desarrollo. El seremi de Desarrollo Social y Familia, Hedson Díaz, indicó la tarjeta facilita el acceso al chat, escaneando un código QR los jóvenes podrán conectarse directamente con un profesional del área de la salud mental.