

PARA EL PROGRAMA DE HABITABILIDAD DE LA MUNICIPALIDAD DE CURICÓ

Interesante charla sobre el uso de plantas medicinales

CURICÓ. El Programa de Habitabilidad del Ministerio de Desarrollo Social y Familia, ejecutado por la Municipalidad de Curicó, ha contado con el apoyo de la Salud Municipal, en una instancia donde se entregó información sobre el uso medicinal de plantas para diferentes dolores y molestias.

La química farmacéutica del Cesfam Curicó Centro, Cecilia Vera Bello, fue la encargada de entregar esta información a los participantes del Programa de Habitabilidad. "Es un programa donde por primera vez participamos como químicas farmacéuticas, bastante interesante, porque se trata de acercar a las familias vulnerables a tener un acceso a medicamentos naturales como son las plantas medicinales. Fue bastante interesante y tuvimos una buena recepción de ellos y creo que vamos a seguir participan-

do porque noté bastante interés en las personas en querer conocer esta otra faceta que no son solamente los medicamentos tradicionales", comentó.

HERBARIO

Cabe destacar que a cada familia beneficiaria se le hizo entrega de un herbario, donde están incluidas diferentes plantas que pueden ser utilizadas medicinalmente. Lo anterior, es parte de una serie de soluciones de mejoramiento de vivienda y entorno inmediato que el programa entrega como, servicios básicos, infraestructura, equipamiento doméstico, entorno saludable, acceso a la vivienda y áreas verdes.

La química farmacéutica del Cesfam Curicó Centro, se refirió a la relevancia que tienen las plantas medicinales y sostuvo que "las plantas, uno a veces piensa que son solamente co-



Las familias del Programa de Habitabilidad aprendieron sobre el uso de plantas medicinales.

mestibles, por ejemplo el último que mencionamos, la albahaca. Pero la conocemos en ciertos alimentos que se preparan acá en Chile, pero también

tienen propiedades que se desconocen, como para ayudar a la anemia, al sistema inmunológico, entonces uno puede ir jugando con eso. Una alimenta-

ción saludable, pero a la vez vas cuidando tu salud". "De eso se trata, de educarlos en eso, porque ellos lo desconocen y ellos también le van dando

más cariño a cuidar ese herbario que le entregaron a cada familia del Programa de Habitabilidad", detalló, Cecilia Vera.