

# Iniciativa de formación continua certifica a 192 personas mayores en la U. Autónoma

**DESARROLLO.** En la cuarta versión de la Escuela Universitaria, se buscó promover el bienestar físico, cognitivo y social de las personas mayores a través de una variedad de cursos, como gerontología ambiental y alfabetización digital, entre otros.

El Austral  
 cronica@australtemuco.cl

**192** fueron los adultos mayores que se certificaron en la cuarta versión de esta iniciativa de la cada de estudios.

En una ceremonia que destacó el compromiso con la educación y el bienestar de las personas mayores, 192 adultos se certificaron en la Cuarta Versión de la Escuela Universitaria de la Universidad Autónoma de Chile. Esta iniciativa, impulsada por la carrera de Trabajo Social y financiada por los proyectos de Vinculación con el Medio 2024, se fundamenta en la necesidad de brindar oportunidades de formación superior continua a personas mayores de 60 años, independientemente de sus experiencias previas de formación profesional.

Marcela Chávez, directora académica de sede, destacó la importancia de esta iniciativa:

“Este programa de formación superior es una muestra de nuestro compromiso con la inclusión y el desarrollo integral. Nos enorgullece ver cómo nuestros estudiantes mayores se benefician de esta oportunidad, no solo en términos de conocimiento, sino también en su bienestar físico y emocional. Por lo que esta iniciativa no solo amplía sus horizontes, sino que también enriquece a nuestra comunidad universitaria y fortalece los lazos intergeneracionales”.



FOTOS: UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHILE

ENTRE LOS CURSOS DESTACARON ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN, GERONTOLOGÍA AMBIENTAL, DESAFÍO MOTRIZ PARA EL DÍA A DÍA, PROYECTOS SOCIALES, ALFABETIZACIÓN DIGITAL Y EMPRENDIMIENTO PARA PERSONAS MAYORES.

Durante esta versión, los estudiantes mayores tuvieron la oportunidad de participar en una variedad de cursos, incluyendo alimentación y nutrición, gerontología ambiental, desafío motriz para el día a día, proyectos sociales, alfabetización digital y emprendimiento para personas mayores.

“Este espacio universitario no solo abarca el ámbito formativo y académico, sino que también fortalece el tejido social, desarrollando lazos significativos entre los participantes. De esta manera, se incorporan nuevos conocimientos y, a la vez, se combate el aislamiento social y la soledad. Por lo tanto, en este entorno, se genera un espacio de mutuo apoyo y convivencia para las personas mayores”, explicó Verónica Apeleo, coordi-



SE DESARROLLARON UNA GRAN VARIEDAD DE CURSOS.

nadora de la Escuela Universitaria UA.

#### IMPACTO

Este proyecto ha beneficiado a personas mayores de Loncoche y Temuco, en sectores como Labranza, Fundo del Carmen, Amanecer y Pueblo Nuevo, entre otros, impactando positivamente a más de 340 personas desde su creación. La iniciativa ha fortalecido la vincula-

ción con diversas entidades públicas, como la Seremi de Desarrollo Social y Familia Araucanía, las direcciones de Personas Mayores de los municipios de Temuco y Loncoche, y los Centros de Salud Familiar del territorio.

“Debemos seguir el ejemplo de la Universidad Autónoma de Chile en su esfuerzo por fortalecer estos espacios, considerando a las personas mayores y

“Debemos seguir el ejemplo de la Universidad Autónoma de Chile en su esfuerzo por fortalecer estos espacios, considerando a las personas mayores y el desarrollo de La Araucanía”

Marcela Huillipan,  
 seremi de Desarrollo Social y Familia.

el desarrollo de La Araucanía. Como hemos mencionado en otras ocasiones, las personas mayores no solo han sido fundamentales en la construcción de nuestra sociedad, sino que continúan siendo un pilar esencial para el crecimiento y desarrollo de nuestra región”, aseveró Marcela Huillipan, seremi de Desarrollo Social y Familia.

#### CONTINUIDAD

Finalmente, esta iniciativa se pretende continuar en 2025, bajo la idea de “darle sostenibilidad a lo largo del tiempo, contando con el apoyo de la Vicerectoría de Vinculación con el Medio, que sin duda está muy comprometida con la responsabilidad social que nos corresponde como universidad. Por lo tanto, existen todos los intereses necesarios para poder apoyar”, sinceró Ana Luz Higuera, vicedecana de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanidades de la UA. ✂