

# Atacama registra más de 26 mil licencias por salud mental este año

**ENTREVISTA.** La autoridad sanitaria de la región, Jéssica Rojas destacó que la salud mental es una prioridad y detalló el trabajo realizado con la comunidad, organizaciones e instituciones públicas para abordar la temática.

En el marco del día mundial de la Salud Mental, la seremi de Salud de Atacama, Jéssica Rojas comentó que desde el 1 de enero de este año hasta el 7 de octubre, la región presentó un ingreso a la institución de un total de 26.368 licencias por motivos de salud mental. La cifra, representa una disminución en relación al mismo periodo del 2023, que registró 35.795 licencias médicas, es decir, una baja comparativa del 2,4% en las licencias médicas por salud mental.

“Para el Gobierno del Presidente Gabriel Boric, la salud mental es una prioridad. Esto ha quedado reflejado en diversas iniciativas, como el proyecto de

Ley Integral de Salud Mental, presentado en julio de este año por el Presidente junto a la ministra de Salud, Dra. Ximena Aguilera. Esta propuesta busca mejorar la calidad y oportunidad de la atención en la red de salud, protegiendo la salud mental de las personas en todas las etapas de su vida”, dijo. En ese sentido, Rojas indicó que el proyecto, debe ir acompañado de infraestructura y personal adecuado, “por ello, como sector estamos trabajando intensamente junto al Servicio de Salud de Atacama para finalizar el Centro de Salud Mental Comunitaria (CO-SAM) de Copiapó”.

A lo anterior se suma la incorporación de la Unidad de Sa-

lud Mental en Atacama, “lo que nos ha permitido llevar a cabo una serie de actividades orientadas a la promoción y prevención de la salud mental. Entre ello, destacamos el trabajo de la actualización del Plan Nacional de Demencias, la realización de charlas en instituciones públicas y privadas, y el levantamiento de un Programa de Formación en Liderazgo y Gestión para el Envejecimiento Activo junto a la Universidad de Chile, capacitando a profesionales de toda la red de salud pública de la región”.

## GRUPOS ETARIOS Y ACCIONES

La autoridad destacó que este año, el grupo etario que registró

la mayor cantidad de licencias médicas por salud mental, fueron personas entre 31 y 40 años, abarcando 9.505 casos. Le sigue el rango de 21 a 30 años con 6.132 y el de 41 a 50 años con 3.319 casos.

Consultada sobre el trabajo realizado en la región en torno a salud mental, Rojas comentó que “hemos implementado diversas acciones para abordar esta prioridad. Destacamos la Mesa de Neurodiversidad, cuyo objetivo es garantizar el bienestar y la inclusión de personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA). El 26 de septiembre de 2024, se realizó la tercera reunión de la Mesa Intersectorial de Neurodiversidad, reuniendo a



MESA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO. EN SEPTIEMBRE EN LA REGIÓN.

instituciones públicas y organizaciones civiles para avanzar hacia un futuro más inclusivo”.

“Además, realizamos capacitaciones y charlas sobre salud mental dirigidas a niños, adolescentes, adultos y profesionales de la región. Por ejemplo, en septiembre llevamos a cabo un curso de estimulación cognitiva a través del inglés, en el marco del Mes Internacional del Alzheimer. También ejecutamos un proyecto de cuidados comunitarios para promover el bienestar mental de adolescentes en Valdivia, beneficiando a cerca de 100 jóvenes”, agregó Rojas.

## PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Por otra parte, respecto a la sa-

lud mental y la prevención del suicidio, la autoridad sanitaria expresó que “a nivel regional lideramos la Mesa Intersectorial de Prevención del Suicidio, enmarcada en el Programa Nacional de Prevención del Suicidio del Ministerio de Salud, que tiene como objetivo consolidar el trabajo intersectorial, continuar con la transferencia de conocimientos, revisar el funcionamiento del Sistema de Vigilancia Regional de Intentos de suicidios, entre otros; todo esto con el fin de permitir generar estrategias eficientes y efectivas para abordar este problema de Salud Pública, que es responsabilidad de todos y todas”, concluyó la seremi de Salud de Atacama. 