

Corporación Municipal de Salud celebró la Semana de la Lactancia Materna con una colorida feria en Espacio Urbano

Con entretenidas actividades y stands informativos, se llevó a cabo la Fiesta de la Lactancia Materna que organizó la Corporación Municipal de Salud de Puente Alto y que tuvo como principal fin apoyar este importante proceso para las madres y sus hijos.

Esta iniciativa, que contó con la participación de equipos de todos los centros de salud municipales y del programa AMA, se realizó en el marco de la conmemoración mundial que busca fomentar la lactancia materna exclusiva, recordándonos los múltiples beneficios de este tipo de alimentación, fundamental para estrechar el vínculo y proporcionar todos los nutrientes necesarios para ayudar a prevenir en los niños infecciones gastrointestinales y respiratorias, obesidad, diabetes, leucemia, alergias, cáncer infantil, hipertensión y colesterol alto, entre otras.

Nadia Núñez, coordinadora de Salud Infante Juvenil de la corporación, agregó que "esta Fiesta de la Lactancia Materna se hizo para acercarnos a las familias y promover los beneficios de este tipo de alimentación en el crecimiento y el desarrollo de los niños. Acá hay representantes de los cen-

tros de salud y jardines infantiles con muestras y juegos sobre los mitos de la lactancia, con respecto a los medicamentos, uso de extractor y las diferentes formas de amamantar".

Información que, Natalia Serrano, matrona del CESFAM Cardenal Raúl Silva Henríquez, complementó. "Entre los principales errores que cometen las mamás primerizas, es darle agua con anís en mamadera a las guaguas lo que genera un problema con el acople, ya que les queda gustando el sabor y el chupete porque es más fácil de acoplar que el pezón".

Por su parte, Denisse Rubilar, comentó que se acercó al lugar porque está embarazada de su tercer hijo y necesitaba información y ayuda sobre los extractores, ya que su experiencia con la lactancia hasta ahora no ha sido la mejor. "Me voy muy contenta porque sufrí mucho con mis otros hijos, lo que me produjo rechazo al amamantamiento y acá me encontré con información de los extractores y me encantó, incluso me enseñaron a usarlo".

La actividad contó además con la presencia de un equipo del Servicio de Salud Metropolitano Sur Oriente, liderado por Dafne Arenas, referente de Nutrición. "Está muy interesante esta feria porque están

otorgando distintos enfoques sobre la lactancia con harta información y registros de alimentación que se entrega a las mamás en los centros de salud".

Visita que Felipe Revecó, subdirector de la Corporación Municipal de Salud de Puente Alto, valoró y fue enfático en señalar que "siempre es importante para la Corporación apoyar este tipo de iniciativas sobre todo en lactancia que es un proceso muy importante para las madres y los niños. Estamos orgullosos porque acá están reunidos todos los centros de salud municipales, el programa municipal AMA y también, como referentes tuvimos la visita del Servicio de Salud Metropolitano Sur Oriente. Eso nos da a entender que estamos haciendo buenas acciones en beneficio de la comunidad".

El Ministerio de Salud señala que la lactancia materna es un derecho humano fundamental que debe ser promovido y protegido por el Estado, la sociedad, las familias y la comunidad, en la medida que contribuye al desarrollo integral de las niñas y niños, mejora la salud de la madre y fortalece los vínculos familiares.

