

# Abordar la violencia

Señor Director:

Si bien, las estadísticas del Ministerio del Interior 2023, no muestran un aumento significativo de homicidios, existe la percepción que éstos son más violentos.

La violencia es un fenómeno multinivel. En lo individual, complicaciones del embarazo, impulsividad, dificultades en la autorregulación y trastornos de salud mental sin tratamiento son cruciales. En lo familiar, vulneraciones de derechos, violencia intrafamiliar, abuso y consumo de alcohol y drogas, falta de redes de apoyo y dificultades en la resolución de conflictos, son determinantes. A nivel comunitario, la desigualdad social, la influencia de los medios de comunicación, el escaso sentido de comunidad, el aumento del crimen organizado, la validación de la violencia como medio de resolver problemas y el acceso a armas agravan la situación. Además, la efectividad limitada de los programas de reinserción social contribuye a la reincidencia delictual. El acceso a servicios de salud mental, fortalecimiento de redes de apoyo, y desarrollo de programas eficaces de reinserción social son esenciales para enfrentar la violencia.

La participación de la ciudadanía también es central, acciones como realizar denuncias, prestar testimonio y crear redes de apoyo comunitario pueden complementar los esfuerzos de las autoridades. Es imperativo que trabajemos juntos como sociedad para reducir la violencia y promover un ambiente seguro para todos.

**Estefanía Manosalva y Florencia Cox**  
**Facultad de Psicología UDD**