

# Un llamado a la prevención y conciencia

Hoy, 11 de junio, en el marco del Día Mundial del Cáncer de Próstata, es imperativo que como sociedad reflexionemos sobre la importancia de la prevención y el diagnóstico temprano de esta enfermedad que afecta a miles de hombres en Chile y alrededor del mundo.

El cáncer de próstata es el tipo de cáncer más común en los hombres y la segunda causa de muerte por cáncer en esta población, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS). En Chile, las cifras son igualmente alarmantes: es la enfermedad oncológica que provoca más fallecimientos en hombres, con 2.703 casos el 2022, situándose por sobre otros cánceres como el de estómago (2.643) y pulmón (2.348).

La detección temprana es crucial para mejorar las tasas de supervivencia. A menudo, el cáncer de próstata en sus primeras etapas no presenta síntomas claros, lo que subraya la necesidad de realizar exámenes preventivos regulares, especialmente para hombres mayores de 50 años o aquellos con antecedentes familiares de la enfermedad. El examen de antígeno prostático específico (PSA) y el tacto rectal son herramientas fundamentales en este proceso de detección.

A pesar de la importancia de estos exámenes, en nuestra sociedad aún

persisten barreras significativas. El miedo, la falta de información y, en algunos casos, el estigma asociado con los exámenes rectales, llevan a muchos hombres a evitar las revisiones médicas. Es fundamental que rompamos con estos tabúes y promovamos una cultura de salud proactiva y sin prejuicios.

Las campañas de sensibilización y educación juegan un rol esencial en este aspecto. Los esfuerzos por parte del Ministerio de Salud, organizaciones no gubernamentales y comunidades médicas deben intensificarse para garantizar que todos los hombres comprendan la importancia de la prevención y el diagnóstico temprano. Además, es crucial que estas campañas lleguen a todas las regiones del país, incluidas las zonas rurales donde el acceso a servicios de salud puede ser limitado.

En este Día Mundial del Cáncer de Próstata, hacemos un llamado a todos los hombres a tomar acción. Realizarse chequeos médicos regulares no solo puede salvar vidas, sino también mejorar la calidad de vida de aquellos que son diagnosticados con esta enfermedad. La detección temprana permite tratamientos menos agresivos y mayores posibilidades de recuperación completa.