

# Operativo médico de nivel internacional se realizó en Hospital de Achao

*Lideró las intervenciones el neurocirujano experto en problemas patologías de columna vertebral profesor doctor Marcos Baabor de la Universidad de Chile, reconocido médico a nivel nacional e internacional.*



El proceso de envejecimiento de la población que vive nuestro país supone una serie de retos de cara al futuro. Para 2050, se espera que la cuarta parte de la población chilena tenga 65 o más años. Muchas personas mayores sufren de problemas lumbares que inciden directamente en su calidad de vida, razón por la cual el programa Envejecimiento Activo detectó la necesidad y ejecutó un plan de intervenciones en colaboración con el Hospital de Achao.

En ese contexto, un equipo multidisciplinario, entre los cuales destacan neurocirujanos, ecografista y neurofisiólogos especialistas en

dolor de columna, coordinados por el cardiócirujano doctor Miguel Luis Berr, líder del proyecto Envejecimiento Activo, ejecutaron un operativo médico liderado por el neurocirujano de la Universidad de Chile Dr. Marcos Baabor.

El operativo médico es fruto de un largo trabajo realizado durante el año 2024 el que permitió realizar un levantamiento de los casos más críticos y finalmente derivó en la realización de 40 intervenciones en 16 pacientes. Todo lo anterior en coordinación con el subdirector del Hospital de Achao, doctor Alcides O'Kuinghtons y su directora Ana María Muñoz quienes dispusieron de todo lo necesario para el éxito del operativo. Es preciso indicar que para realizar este trabajo

multidisciplinario el equipo del programa Envejecimiento Activo aportó todos los equipos tecnológicos de alto costo necesarios, así como los insumos médicos requeridos para la correcta ejecución de las intervenciones.

Entre las intervenciones realizadas a los pacientes se hicieron bloqueos facetarios, peridurales y radiculares y también tratamientos con radiofrecuencia para dolores lumbares y ciáticos con neurtomías facetarias estimulación del ganglio de la raíz dorsal con radiofrecuencia pulsada. Se logró controlar dolores subagudos y crónicos con mucho éxito. Finalmente todos los pacientes fueron dados de alta de inmediato sin dolor y con indicaciones de kinesioterapia.

El trabajo realizado en el Hospital de Achao es fruto de la colaboración pública privada canalizada a través del programa Envejecimiento Activo. Esta acción permitió los pacientes seleccionados acceder a estos tratamientos que son de difícil acceso y de altísimo costo.

Al respecto, el cardiócirujano de la U. de Chile Dr. Miguel Luis Berr, quien a su vez es director del Programa Envejecimiento Activo señala que **“el programa Envejecimiento Activo que actualmente implementamos en la Isla de Chiloé tiene un eje de pesquisa precoz y tratamiento efectivo de las enfermedades crónicas no transmisibles, cambiar hábitos de alimentación respetando las tradiciones, estimular el ejercicio durante toda la vida y así aportar en calidad de vida de las personas para lograr una longevidad saludable. Continuaremos trabajando con los municipios de Curaco de Vélez, Quinchao y Chonchi a fin de generar cambios permanentes en la salud de sus vecinos para que sean un ejemplo para Chile”**.

El programa Envejecimiento Activo tiene como objetivo establecer una estrategia conjunta entre Universidades, Municipalidades, Comunidades, Sistema de Salud y Educación, destinada a modificar permanentemente los estilos de vida de una población conducentes a un envejecimiento activo y saludable, considerando el cambio demográfico que estamos viviendo. Colabora en el proyecto la Universidad de Ciencias Aplicadas de Karelía de Finlandia, así como una red público privada que incluye a la Universidad de Chile, el SENAMA, Salmones Antártica, Inversiones La Construcción (ILC), Corbion, Invermar, Sodimac, Camanchaca, Saesa y Riolab.