

## Recreos activos

Señor Director:

A raíz del anuncio del presidente Gabriel Boric, en su tercera Cuenta Pública, de una iniciativa para promover la actividad física en las escuelas de Chile, agregando una hora diaria de recreos activos y pausas en movimiento, como profesional del área de Educación Física no me queda más que aplaudir y respaldar esta relevante noticia. Esta medida es fundamental para promover hábitos saludables desde una edad temprana y combatir el preocupante problema de obesidad infantil y sedentarismo que posee Chile.

*Dr. Pablo del Val Martin  
Universidad Andrés Bello*