

Precios de frutas y verduras están un 60% más económicos en las ferias libres de la Región

AUTORIDADES. Desde Salud y Agricultura llaman a elevar el consumo de estos alimentos durante la temporada estival, debido a que la población nacional presenta un déficit importante de estos componentes básicos para una dieta saludable.

Carolina Torres Moraga
 carolina.torres@australtemuco.cl

Un consumo muy por debajo de lo recomendado de frutas y verduras, presenta la población nacional de estos componentes básicos para una dieta saludable. Precisamente, en la época estival se espera que pueda aumentar la ingesta de estos alimentos, considerando que la recomendación de las guías internacionales, apuntan al consumo de cinco porciones al día.

Junto con ello, las autoridades llaman a preferir la compra de estos alimentos en las ferias libres de la Región con el fin de favorecer la economía familiar ya que los precios pueden llegar a ser hasta un 60% más económicos que en supermercados.

“En estos meses contamos con producción local de frutas como arándanos, cerezas y todo tipo de verduras; por tanto, el llamado a la población es que se acerquen a las ferias libres, las cuales tienen diferencias considerables en precios, pudiendo encontrar productos hasta un 60% más baratos que en supermercados y de esta manera apoyamos también la agricultura familiar campesina”, señaló el seremi de Agricultura, Héctor Cumilaf, quien junto a la seremi de Salud (s) Loreto Uribe, locatarios de la Feria Pinto de Temuco y el apoyo de la Unidad de Nutrición y Programas Alimentarios de la Seremi de Salud, desarrollaron una jornada de difusión y promoción para fomentar el consumo y dar a conocer los bene-



LOS SEREMIS DE AGRICULTURA Y SALUD DESARROLLARON JORNADA PARA IMPULSAR CONSUMOS DE FRUTAS Y VERDURAS CON EL FIN DE MEJORAR LA NUTRICIÓN Y FAVORECER LA ECONOMÍA FAMILIAR CAMPESINA.

ficios de consumir frutas y verduras de estación durante días de altas temperaturas.

En tal sentido, la seremi (s) de Salud, se refirió a la importancia de preferir alimentos frescos de temporada para ayudar a la hidratación, mejorar la nutrición y de paso apoyar a los productores locales en esta época estival.

“Estamos junto al seremi de Agricultura como una forma de fomentar el consumo de frutas y verduras frescas especialmente durante esta temporada donde hemos tenido olas de calor y este tipo de alimentos son una buena fuente de hidratación y al mismo tiempo con un alto valor nutricional”, indicó

“El llamado a la población es que se acerquen a las ferias libres, las cuales tienen diferencias considerables en precios, pudiendo encontrar productos hasta un 60% más baratos que en supermercados”.

Héctor Cumilaf,
 seremi de Agricultura

Loreto Uribe. Asimismo, la autoridad sanitaria realizó un llamado a la población a elegir locales autorizados para asegurar así la calidad e inocuidad de los productos adquiridos, y a evi-

tar enfermedades transmitidas por alimentos.

“Es importante lavar frutas y verduras antes de consumirlas y aquellas que crecen a ras de suelo consumirlas cocidas como una forma de evitar enfermedades transmitidas por alimentos”, dijo.

En tanto, María Valenzuela, presidenta del sindicato I de la Feria Pinto de Temuco a la ciudadanía de Temuco a que se acerque a la feria. “La feria tiene de todo, precios bajos, buena atención, mercadería fresca en buen estado. Tenemos arándanos, frutillas, cerezas de la zona y toda la verdura que está llegando es de la zona”, concluyó la dirigente. ☞

COMUNICACIONES SEREMI DE SALUD