



## Opinión

**Karina  
Hernández**  
Jefa carrera  
Enf. Gineco-  
Obstétrica  
Santo Tomás



### Día de la Hipertensión

**E**l 17 de mayo se conmemora el Día Internacional de la hipertensión. En nuestro país, la hipertensión es una de las patologías de mayor incidencia y prevalencia tanto en hombres como mujeres. Esta patología afecta mayoritariamente a personas adultas mayores, ya que históricamente se ha relacionado las patologías crónicas con la edad.

La aparición de la hipertensión está asociada a los estilos de vida y existen factores de riesgo predisponentes como son el sobrepeso y la obesidad, tabaquismo, estrés, sedentarismo y factores hereditarios.

Es importante entonces que todas aquellas personas que tienen factores de riesgo se realicen un chequeo médico preventivo todos los años, a fin de pesquisar la enfermedad y que pueda ser tratada oportunamente, ya que la hipertensión es una patología silenciosa que no tiene mayor sintomatología y puede presentar complicaciones severas como infartos, accidentes cerebro vasculares, trombosis, entre otros.

Dada la magnitud de la patología en nuestro país, el Estado ha implementado políticas públicas que permitan entregar a la comunidad las facilidades necesarias para pesquisar y tratar la enfermedad. Bajo este contexto, la hipertensión es una de las primeras patologías que se declaró como GES. Adicionalmente, esta patología cuenta con el Programa de salud Cardiovascular, el cual está implementado en todos los centros de atención de salud de nivel primario, en donde se realizan exámenes preventivos.

La invitación entonces, es a responsabilizarnos de nuestra propia salud y realizar los exámenes preventivos de rutina para poder pesquisar oportunamente las patologías crónicas y evitar complicaciones. 