

Igualar la cancha

● El acceso a la salud mental en Chile es un lujo al que solamente quienes no tienen problemas financieros pueden acceder. Esto debido a las menores bonificaciones que aplican las Isapres para las prestaciones de salud mental respecto a otras prestaciones. Mientras el aseguramiento promedio de prestaciones generales es mayor al 60%, la bonificación para las prestaciones de salud mental es menor al 30%. Además, este tipo de prestaciones están sujetas a valores máximos y número de atenciones.

Sin embargo, hay noticias alentadoras que permitirán mejorar la calidad de vida de millones de chilenos. Junto con la promulgación de la Ley 21.331 que establece un reconocimiento de los derechos de las personas en la atención de salud mental entrará en vigor una disposición que no permitirá a las Isapres aplicar menores coberturas a prestaciones de salud mental.

Emparejar la cancha en salud mental tiene beneficios importantes. Evidencia internacional sugiere que los costos indirectos asociados a las enfermedades de salud mental exceden los costos directos del tratamiento. Por ejemplo, los problemas de salud mental han sido uno de los principales gatilladores de licencias médicas durante este año en Chile, llegando a representar un tercio de los permisos otorgados.

La pandemia ha deteriorado la salud mental de muchos, afectando su sa-

lud física y su situación laboral y financiera. Es hora de priorizar nuestra salud mental y comprender que personas mentalmente estables son personas más felices: personas más sanas, más productivas y mejor preparadas para enfrentar dificultades económicas.

*Patricio Valenzuela,
académico Universidad
de Los Andes*