

# Expertos plantean desafíos de políticas públicas sobre cuidados integrales

**EXPOSICIONES.** Seminario fue organizado por el Servicio Nacional del Adulto Mayor Los Ríos y contó con la presencia de destacados profesionales locales y nacionales.

Oscar Gallardo Ríos  
 oscar.gallardo@austral.cl

Ayer se realizó ayer la primera versión del "Seminario de Cuidados Integrales", evento organizado por el Servicio Nacional del Adulto Mayor (Senama) Los Ríos, y que contó con la exposición de diversos expertos en la materia, quienes propusieron visibilizar la importancia de los cuidados para la sociedad.

La jornada se desarrolló en el Aula Magna de la Universidad Austral de Chile (UACH), ante un buen marco de público, y partió con la exposición denominada "Diseño y evaluación de intervenciones idóneas para cuidadores formales e informales", que fue ofrecida por la doctora Alejandra Araya.

Luego fue el turno de la doctora Carola Rosas, que presentó la ponencia "Cuidado, afecto y familia: más allá del concepto". Luego fue dictada la charla "Proyecto piloto sobre entorno inclusivo para personas con demencias y sus familias en zonas rurales", por parte de Macarena Espina y Leandro Cerda.

La última exposición del seminario estuvo a cargo del seremi de Desarrollo Social, Roberto Giubergia, quien entregó detalles del "Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados Chile Cuida: avances y desafíos".

Concluida la actividad, el coordinador regional del Senama, Diego Cumián, comentó que "como Servicio Nacional del Adulto Mayor en Los Ríos estamos muy contentos por el seminario realizado este jueves, en que participaron más de 180 profesionales que están hoy trabajando y otorgando atención directa a personas mayores y sus familiares que se encuentran en situación de dependencia".

Y continuó: "Nuestro balance es bastante positivo, porque las exposiciones pudieron plantear desafíos en materia de po-



EL SEMINARIO SE DESARROLLÓ DURANTE LA MAÑANA DE ESTE JUEVES EN EL AULA MAGNA DE LA UNIVERSIDAD AUSTRAL DE CHILE (UACH).

“Las exposiciones permitieron visualizar la necesidad de articular esfuerzos en generar políticas públicas para abordar de forma integral las necesidades de cuidados”.

**Diego Cumián**  
 Coordinador regional Senama

“Debemos fijar también nuestra atención en personas cuidadoras que son distintas a la gran mayoría, por ejemplo los cuidadores mayores y cuidadores hombres”.

**Alejandra Araya**  
 Académica U. Andrés Bello



EN TOTAL SE PRESENTARON CUATRO EXPOSICIONES EN EL SEMINARIO.

lítica pública, y principalmente visualizó la necesidad de articular los esfuerzos para poder tener un abordaje integral de las necesidades de cuidados que tienen hoy día las personas mayores en nuestro país”.

En esa línea, la autoridad igualmente señaló que “también nosotros estamos muy contentos porque pudimos trabajar en conjunto a la Universidad Austral de Chile a partir de su Escuela de Enfermería, y también en este caso la Facultad de Medicina, con quienes esperamos seguir estrechando lazos que nos permitan poder vincular la investigación acadé-

mica con lo que hoy estamos haciendo en nuestra oferta programática en el Servicio Nacional del Adulto Mayor”.

**EXPOSITORA**

Una de las expositoras de la jornada fue Alejandra Araya, investigadora asociada del Instituto Milenio para la Investigación del Cuidado, y profesora titular de la Universidad Andrés Bello. Tras su charla, la profesional comentó: “En relación a los cuidados yo diría que hay dos aspectos importantes, uno tiene que ver con que las intervenciones sean basadas en evidencias, que se puedan medir y que

puedan tener un impacto en el territorio local. Lo segundo tiene que ver con poner en el foco la longevidad y en los aspectos positivos del cuidado”.

Y prosiguió: “En cuanto a las personas cuidadoras, hay dos desafíos importantes. El primero es dejar de hacer diagnósticos, ya que si tú ves a las personas cuidadoras le han hecho millones de diagnósticos, pero hemos tenido muy poca intervención en terreno. Por lo tanto, tenemos que intervenir generando dispositivos sanitarios que vayan a colaborar en las actividades de cuidado, dependiendo las que necesite cada persona mayor”.

La experta agregó que: “Lo segundo es fijar nuestra atención en personas cuidadoras que son distintas a la gran mayoría, y que se van incrementando. Un ejemplo son los cuidadores mayores, ya que tenemos una población altísima de personas mayores que cuidan a otros mayores. También está el caso de los cuidadores hombres, que si bien es cierto siempre se invisibilizan porque son

“El cuidado por mucho tiempo ha sido invisibilizado”

• También expuso en el seminario Carola Rosas, académica del Instituto de Enfermería de la Universidad Austral de Chile y doctora en ciencias de la salud. Sobre el tema en discusión, comentó que “el cuidado es un tema que tenemos que tener siempre presente. A diario estamos cuidando dentro de nuestra familia, cuidamos a nuestros hijos, cuidamos a nuestros padres, y cuando comienza a haber un quiebre en la autonomía de alguna persona dentro de la familia, es donde se nos viene este gran desafío y esta red que tenemos que accionar entre los afectos, entre los recursos materiales, instrumentales, emocionales, y extender todo aquello”.

Y complementó: “Así que es un tema que no se debe quedar solamente en la familia, sino que tiene que trascender a la familia. Como sociedad debemos tener un cambio de paradigma en cómo miramos el cuidado. El cuidado es transformador y desde esa perspectiva debemos mirarlo y también desde la perspectiva de ser responsables socialmente, en el sentido de que el Estado aquí tiene que cumplir un rol fundamental con las familias que están pasando por el cuidado de algún familiar. El cuidado por mucho tiempo ha sido invisibilizado, no le damos el valor que tiene. El trabajo que cumplen las personas que cuidan es tremendamente importante para nuestra sociedad”.

menos, pero cada vez estamos teniendo más hombres cuidadores y eso genera que sea un desafío muy distinto a como una persona cuidadora hombre cuida a una persona en dependencia, por ejemplo”.