

DE LA CRISIS A LA VACUNACIÓN

# En marzo se cumplen 5 años desde los primeros contagios por Covid-19 en la región

**Sobrevivientes, expertos y autoridades hicieron un balance de los aprendizajes que dejó esta experiencia que cobró más 1800 vidas en la región.**

ROMINA ONEL | La Serena

El 18 de marzo se cumplirán 5 años desde que se registraron los primeros casos de Covid-19 en la Región de Coquimbo, sorprendiendo a la población y a las autoridades sanitarias de ese entonces.

El virus llegó el 3 de marzo del 2020 a nuestro país y el 18 de marzo -mismo día en que se decretó el confinamiento en Chile-, se registraron los primeros casos de coronavirus en la región, tratándose de dos mujeres de 33 y 38 años, quienes viajaron a Brasil y regresaron al país el 13 de marzo.

Según lo que indicó la entonces intendenta Lucía Pinto, las dos afectadas eran dos funcionarias del Instituto de Previsión Social (ISP), quienes se presentaron a trabajar el lunes 15, ya que no manifestaron síntomas durante el fin de semana.



EL DÍA  
 Durante la pandemia hubo momentos en que los hospitales de la zona y el país se vieron colapsados por la cantidad de contagiados.

## TRAZABILIDAD EXCELENTE

Cuando estalló el Covid-19 en la región, el tecnólogo médico y epidemiólogo, Alejandro García, quien en este momento es Jefe de la carrera de Tecnología Médica de la Universidad Santo Tomás, era el Seremi de Salud

de Coquimbo.

"La primera reunión del Comité de Emergencia que se hizo en Chile fue en nuestra región, citamos a las Fuerzas Armadas y de Orden, a la Intendencia y al Servicio de Salud, para revisar y entregar nociones de este tema, y de ahí se armó a nivel nacional", aseguró.

El epidemiólogo recordó que "en febrero del 2020 empezamos a conformar los equipos y se estableció que cualquier persona que no tenía acceso rápido en la región, podía ser trasladado a otra".

Además de esto, sostuvo que "aunque tuvimos bastantes fallecidos, fuimos una de las regiones que tuvo menos muertes, lo que el entonces ministro destacaba en sus reportes, también mencionó que en nuestra región se estaba haciendo una trazabilidad excelente y nos destacamos porque la primera vacunación que se hizo a un adulto mayor, fue acá".

## VIVIR PARA CONTARLA

Uno de los sobrevivientes del coronavirus, es Lautaro Carmona, un reconocido fotoperiodista de la Región de Coquimbo, quien trabajó para El Día durante la pandemia del Covid-19.

Lautaro, quien se contagió el 2021 y el 2023, dijo que la primera vez pensó que era un resfriado fuerte.

"Al otro día de hacerme el PCR, me dijeron que tenía Covid y que me tenía que ir a una residencia sanitaria, lo que fue una impresión terrible. Ahí me avisaron que si me sentía muy mal, llamara a la ambulancia para que me llevaran a la UCI y aunque estuve a punto, no los llamé, me dio miedo, porque yo tenía muchas enfermedades de base", reconoció.

Ahondando en esto, Lautaro dijo "creí que me iba a morir, incluso grabé un video para despedirme, pero no lo mandé. Alcance a estar 11 días y me recupere, pero quedé con muchas secuelas, zumbidos en el odio, dolor de cabeza, alergia, gastroenteritis, fatiga crónica y aún se me corta la respiración".

Otro reconocido comunicador regional es el periodista Daniel Silva, quien se contagió en abril del 2021.

"Un fin de semana que me tocaba estar con mis hijos me empecé a sentir extremadamente mal, no me podía levantar de la cama, tenía dolor de cabeza y dolor muscular", aseguró.

Tras hacerse el examen y que le confirmaron que estaba contagiado, por recomendación de su hermano,

quien trabaja en el área de salud, decidió ir a una residencia sanitaria, pero antes de poder llegar, tuvieron que llevarlo a Urgencias del Hospital de La Serena, en cuyo trayecto como no respondía a la ventilación, tuvieron que ponerlo en coma inducido e intubarlo, tras lo cual recobró la conciencia después de 9 días de estar en la UCI.

Para Daniel, esta experiencia, "fue como ver la luz del túnel y volver a la vida. Tuve momentos súper complejos, pero afortunadamente en el hospital tuve una excelente atención, aunque estar en la UCI fue impactante, porque hay gente que está a punto de morir".

"Agradezco a mi ex mujer, quien me acogió y así pude estar con mis 2 hijos mientras estaba en hospitalización domiciliaria. Durante ese tiempo recibí muchas muestras de cariño, en mis redes sociales tenía miles de mensajes, lo mismo WhatsApp, cosa que también agradezco", señaló.

## ACTUALIDAD

Según las estadísticas de la Seremi de Salud de Coquimbo, hasta inicios de febrero del 2025, las muertes provocadas por el coronavirus llegan a 1.872 y aunque el virus sigue circulando, lo hace con efectos mínimos, debido a las vacunas.

Ahondando en esto, el Seremi (s) de Salud de Coquimbo, Tomás Balaguer, indicó que "a nivel regional, la vacunación contra SARS-CoV-2 durante el año 2024 alcanzó una cobertura de 23,1% y con fecha 27 de enero del 2025, se implementó la estrategia de introducción de la nueva vacuna actualizada, JN1, la que ha sido recibida por más de 500 personas en la región".

El Seremi también puntualizó que "los grupos objetivos para uso de vacuna actualizada JN1 son funcionarios de salud público y privado, adultos mayores de 60 años, embarazadas, personas con patologías crónicas desde los 6 meses, personas inmunocomprometidas desde los 6 meses, cuidadores de adultos mayores y funcionarios de Establecimientos de Larga Estadía para Adultos Mayores".

Balaguer también agregó que "las vacunas JN1 están disponibles de manera gratuita para los grupos objetivos en todos los vacunatorios públicos y privados en convenio con la Seremi de Salud".

**“La primera reunión del Comité de Emergencia que se hizo en Chile fue en nuestra región, citamos a las Fuerzas Armadas y de Orden, a la Intendencia y al Servicio de Salud, para revisar y entregar nociones de este tema, y de ahí se armó a nivel nacional”**

ALEJANDRO GARCÍA  
 EX SEREMI (S) DE SALUD DE COQUIMBO