

# Comisión Regional por la Equidad hace balance del trabajo 2024: Enfoque en la salud mental adolescente

**E**n una reunión clave encabezada por la Seremi de Salud, Jéssica Rojas, y con la activa participación del Gobierno Regional de Atacama, la Comisión Regional por la Equidad presentó un detallado balance de las actividades realizadas durante el año 2024. Este organismo, integrado por dieciocho instituciones públicas, tiene como objetivo trabajar de manera intersectorial para implementar acciones coordinadas que aborden los factores sociales, territoriales y estructurales que impactan el bienestar y la salud de la población. En esta ocasión, se prioriza un enfoque integral en la salud mental de adolescentes entre 10 y 19 años.



## DIAGNÓSTICO Y PLAN DE INTERVENCIÓN PARA 2025 Y 2026

El trabajo desarrollado en 2024 se centró en la identificación de las principales problemáticas de salud mental que afectan a la población adolescente, a través de un diagnóstico que permitió orientar los esfuerzos hacia acciones concretas. Durante la reunión se presentó un plan de intervención intersectorial que contempla un total de diecinueve acciones para los años 2025 y 2026. Este plan busca articular programas nuevos, ajustar los ya existentes y ampliar la cobertura de aquellas iniciativas que han demostrado ser efectivas.

## ENTRE LAS PRINCIPALES LÍNEAS DE ACCIÓN DESTACAN:

- La creación de programas específicos para adolescentes enfocados en la prevención y tratamiento de trastornos de salud mental.
- La readecuación de iniciativas vigentes para adaptarlas a las necesidades actuales del grupo objetivo.
- La ampliación de programas exitosos que han mostrado resultados positivos, extendiéndose a un mayor número de beneficiarios.

La Seremi de Salud, Jéssica Rojas, destacó el compromiso institucional y la importancia de un enfoque colaborativo:

“Hoy revisamos el diagnóstico y priorizamos las acciones necesarias para trabajar de forma sistemática y consistente, con el objetivo de alcanzar mejores resultados en salud mental y reducir inequidades. Estoy muy contenta con la participación activa de las nuevas autoridades del Gobierno Regional, quienes han mostrado gran interés en este trabajo intersectorial que estamos desarrollando como sector salud, en conjunto con otras instituciones”, señaló.

## COMPROMISO DE LAS AUTORIDADES REGIONALES

El Consejero Regional Igor Verdugo Herrera, representante de la Provincia del Huasco, subrayó la importancia del trabajo realizado por la Comisión y expresó su apoyo al plan de acción:

“La salud mental en jóvenes, niños, niñas y adolescentes es un tema fundamental. Fue una comisión provechosa que permitió dimensionar con datos concretos la problemática que enfrentamos en salud infantojuvenil. Quiero felicitar al equipo de la Seremi de Salud por su trabajo minucioso. Este es solo el inicio de un camino que espero se mantenga en el tiempo, con un monitoreo constante de los planes y programas. Además, como Gobierno Regional, estamos dispuestos a aportar al financiamiento de estas iniciativas”, señaló.

Manuel Reyes, Consejero Regional por Chañaral, destacó las necesidades específicas de su provincia y reafirmó su compromiso con la causa:

“La Seremi de Salud está comprometida y consciente de las carencias que enfrentamos en Chañaral. La salud mental, ya sea infantil, adolescente o adulta, es un tema que muchas veces queda de lado, pese a su importancia. Quiero ser parte de la solución y trabajar en conjunto para avanzar en estas iniciativas y asegurar que se implementen en todo el territorio”, afirmó.

## PARTICIPACIÓN INTERSECTORIAL: UNA RED DE APOYO INTEGRAL

El plan y las acciones desarrolladas hasta ahora no serían posibles sin la colaboración activa de dieciocho instituciones públicas, que incluyen a la Delegación Presidencial Regional, la Superintendencia de Salud, la Universidad de Atacama, las Direcciones de Salud Municipal de Copiapó y Tierra Amarilla, el Servicio de Salud de Atacama, la Subsecretaría de Desarrollo Regional, Fonasa, y las Seremis de Desarrollo Social, Educación, Deportes, Medio Ambiente, de la Mujer y EG, y Gobierno, además de Senda y el Instituto Nacional del Deporte.

Esta red de actores trabaja de forma coordinada para garantizar que las acciones no solo respondan a las ne-

cesidades inmediatas, sino que tengan un impacto duradero en el bienestar y la salud de la población adolescente.

Visión a futuro: Una salud mental más equitativa

El enfoque intersectorial adoptado por la Comisión Regional por la Equidad busca atender los problemas de salud mental desde una perspectiva integral que considere los múltiples factores que influyen en el bienestar de los adolescentes. Este trabajo conjunto también aspira a cerrar brechas y garantizar que los recursos y programas lleguen de manera equitativa a todos los territorios de Atacama, especialmente a aquellos más vulnerables.

La reunión concluyó con el compromiso de evaluar periódicamente las acciones implementadas y de seguir fortaleciendo la coordinación entre los distintos sectores involucrados. Como destacó la Seremi de Salud: “Estamos construyendo las bases para un sistema de salud más justo, inclusivo y enfocado en las necesidades de nuestra juventud. Este es solo el comienzo de un camino que nos exige trabajar unidos por un bienestar integral”.