

Podcast son grabados desde

2023 en la Biblioteca del Centro Asistencial Víctor Ríos Ruiz con los especialistas del recinto.

EN LA PROVINCIA DE BIOBIO

Hospital de Los Ángeles es pionero en la Región con podcast sobre promoción y prevención en salud

Ximena Valenzuela Cifuentes
 ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

Salud mental, prevención de enfermedades cardiovasculares, donación de órganos, infecciones de transmisión sexual, tratamiento de cáncer, envejecimiento saludable y salud bucal, son parte de los más de 50 capítulos de podcast que ha desarrollado el Complejo Asistencial Víctor Ríos Ruiz (Cavrr) de Los Ángeles, para llegar de forma masiva a la comunidad.

Juan Carlos González, director del centro de salud, aseguró que la iniciativa, que es pionera a nivel regional, permite salvar vidas a través de la entrega de la información que aporta el podcast "Hagamos Salud".

Marcelo Azúa, jefe del departamento de Gestión Comunicacional del Cavrr, contó que "Hagamos Salud" se creó en 2023 buscando generar un espacio que permitiera hacer difusión, promoción y prevención de la salud de forma masiva, llegando no sólo a los habitantes de la provincia de Biobío, sino a todos quienes puedan acceder a este a través de la plataformas Spotify, así como material en redes sociales como Instagram, Youtube, Facebook y también en radioemisoras locales.

Para realizar los podcast, que son grabados en la biblioteca del hospital, que es utilizada como locutorio, se analiza la contingencia de salud de acuerdo a las semanas epidemiológicas y, además, en base a los relatos de los funcionarios del hospital quienes están en contacto permanente y directo con los usuarios.

Contacto directo

Lo anterior, a juicio de Azúa, ha logrado una excelente recepción en la comunidad, tanto así que este año se agregó un espacio para que puedan realizar consultas a los especialistas que informan en los podcast y así que los usuarios participen activamente de la iniciativa.

Walter Alvia, director del Servicio de Salud Biobío, destacó que el podcast constituye una plataforma de



FOTO: COMPLEJO ASISTENCIAL VÍCTOR RÍOS RUIZ

Iniciativa pionera suma 50 capítulos y es desarrollada por el Complejo Asistencial Víctor Ríos Ruiz y difundida a través de Spotify. La comunidad puede acceder a especialistas y resolver consultas en vivo.

comunicación directa entre los profesionales de mayor especialidad de la red con la comunidad, que puede consultar, se les entregan respuestas directas y en un lenguaje simple.

"Esto nos facilita una segunda forma de trabajar con los equipos clínicos más allá del diagnóstico y el tratamiento directo porque acá hacemos prevención y promoción de salud desde la especialidad, lo que nos ayuda a disminuir las enfermedades y potenciar los estilos de vida

saludable", agregó.

Carmen Fica, secretaria ejecutiva del Consejo Consultivo de la Sociedad Civil del Cavrr, aseveró "Hagamos Salud" ha contribuido a una participación efectiva de los usuarios del hospital, pues les entrega la oportunidad de hacer consultas de diversos temas, "es una forma de contacto más allá de las horas médicas, es la instancia en que podemos acercarnos a ellos", aseguró.

Crear conciencia

La doctora Mónica Silva, jefa de la Unidad de Paciente Crítico Adulto del Complejo Asistencial, aseveró que el podcast ha tenido una tremenda relevancia en temas de prevención y en la llegada masiva a la comunidad.

En el área en que trabaja, según dijo, especialmente en invierno "vemos como llegan los brotes de influenza o de otros cuadros respiratorios no ha ayudado mucho a llegar a la población con información certe-

ra de cómo prevenir algunos contagios, poder llamar a la población que es objetivo para las vacunas, explicar la importancia de las vacunas (...) poder prevenir las enfermedades infectocontagiosas".

Tania Monreal, psicóloga de la Coordinación Nacional de Trasplante de Órganos y Tejidos del Cavrr, aseveró que valoran la estrategia comunicacional "para poder visibilizar temas sanitarios que muchas veces se desconocen y que puedes acercarlos a través del programa a la comunidad, resolver sus dudas, informar y educar (...) no sólo va a permitir acercar el tema de la donación y trasplante a la comunidad de Los Ángeles, sino que también tiene alcance para que sea difundido y escuchado en todo el país".

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
 contacto@diarioconcepcion.cl