

Prevención del cáncer

● En algunos meses del año, tradicionalmente recordamos la importancia de la detección temprana del cáncer de mama, una enfermedad que cada año afecta a miles de mujeres en Chile y el mundo. Sin embargo, es crucial enfatizar que el compromiso con la prevención debe mantenerse todo el año.

En 2023, se registraron 1.387 defunciones de mujeres mayores de 18 años en la región de Los Ríos. De estas, el 25,1% (348) se atribuyó a tumores malignos. Específicamente, el 9,2% (32) de las muertes fueron causadas por cáncer de mama.

Esta enfermedad es la primera causa de muerte por cáncer en la mujer, representando un desafío para la salud pública tanto a nivel mundial como regional. En la región de Los Ríos, se observa una tendencia similar a lo observado a nivel nacional.

La mamografía sigue siendo el examen más recomendado para identificar esta enfermedad en etapas iniciales, lo que permite tratamientos menos invasivos y mejores pronósticos.

Hago un llamado a todas las mujeres y a sus familias a recordar que siempre es necesario hablar de autocuidado y prevención. La evaluación constante y la realización de mamografías regulares son fundamentales para nuestra salud y bienestar.

*Dra. Teresa Aedo Faúndez
Médica Radióloga
Clínica Costanera Valdivia*