

Cáncer colorrectal en la zona

● Hace algunos días nuestro alcalde expresó la necesidad de liderar la lucha contra el cáncer en nuestra comuna de Puerto Montt y se señalan propuestas para combatir el cáncer cervicouterino. Como cirujano subespecialista en patología colorrectal con una dedicación importante en el sistema público, quiero compartir mi preocupación por la situación de la segunda neoplasia más frecuente en Chile, el cáncer de colon y recto.

Datos recientes del Instituto de Salud Pública de la Universidad San Sebastián revelan una cruda realidad: la tasa de mortalidad por cáncer en la Región de Los Lagos es 33% mayor que a nivel nacional. La tasa cruda para cáncer de colon y recto fue de 15,2 por cada 100.000 habitantes, superando la tasa nacional de 13,6. Aún más preocupante es el aumento de la mortalidad en un 162% entre el período 2002 y 2023. En nuestra zona, alrededor del 55% de los pacientes son de la comuna de Puerto Montt y de estos, casi la mitad presentan metástasis (etapa IV), lo que dificulta enormemente el tratamiento y reduce las posibilidades de supervivencia.

Como profesional que vive día a día este tema, me parece excelente la propuesta de una mesa de trabajo público-privada, con un rol protagónico de la salud municipal, que es la primera y más importante puerta de acceso.

Es crucial un programa de reforzamiento activo en la atención primaria, que incluya educación sobre factores de riesgo y derivación oportuna para exámenes que confirmen y/o descarten este mal en personas que presentan síntomas, así como una política de pesquisa en pacientes asintomáticos a partir de los 45 años.

Actualmente nosotros trabajamos en la generación de un mapa de puntos calientes que nos permitirá dirigir nuestro esfuerzo de forma ordenada optimizando los recursos. La creación de equipos pilotos especializados en cáncer a nivel comunal contribuiría a los esfuerzos del Servicio de Salud en agilizar el acceso de pesquisas pacientes con síntomas y especialmente aquellos que no los tienen por ser tumores pequeños.

A nivel general, detectar cualquier tipo de cáncer en etapas tempranas aumenta considerablemente la supervivencia: mientras que en etapa I la tasa de supervivencia a cinco años es del 90%, en etapa IV se reduce a un 5 a 10%. Invertir en prevención y diagnóstico temprano es invertir en vidas.

Felipe Imigo G., cirujano colorrectal