

## Juntas por la prevención y el diagnóstico temprano del cáncer de mama



**E**n el marco del Día Internacional de la Lucha Contra el Cáncer de Mama, el Servicio de Salud O'Higgins organizó un conversatorio que contó con la participación de funcionarias y autoridades institucionales. El objetivo de la jornada fue generar conciencia sobre la importancia de la prevención y detección temprana de esta enfermedad, a través de un diálogo íntimo y enriquecedor.

El evento incluyó una serie de exposiciones, entre las cuales destacó la presentación de la matrona Ditsa Cáceres sobre las generalidades del cáncer de mama, así como una exposición sobre autoexamen y mamografía a cargo de la matrona Paola Saldaña. La actividad fue transmitida vía Zoom para toda la red asistencial, ampliando el acceso a esta valiosa información.

Uno de los momentos más emotivos de la jornada fue la presentación de los testimonios de Catalina Zamorano, de la Unidad de

Procesos de carrera funcionaria, quien compartió su experiencia tras haber completado su tratamiento hace algunos años, y Cynthia Rey, profesional del Subdepartamento de Comunicaciones, quien actualmente se encuentra en pleno tratamiento.

Carolina Silva, directora de Atención Primaria, destacó que la prevención es un eje fundamental en la lucha contra el cáncer de mama. "Es importante recalcar la necesidad de adoptar hábitos de vida saludables y de realizarse los exámenes correspondientes, como la mamografía y el autoexamen. No porque seamos funcionarios de salud estamos exentos del riesgo", señaló Silva, haciendo un llamado a todas las mujeres a ser responsables con su salud.

Este conversatorio fue un espacio de empatía y acompañamiento, que reafirmó nuestro compromiso con la prevención y el cuidado integral de las funcionarias y la comunidad en general.

