

Más de la mitad de la población adulta global vivirá con kilos de más: Casi nueve de cada diez chilenos tendrán sobrepeso u obesidad en 2050

La prevalencia de ambas condiciones ubicará al país a la cabeza de naciones con altos ingresos, incluso en población infantil. Pero expertos dicen que aún es posible prevenirlo.

C. GONZÁLEZ

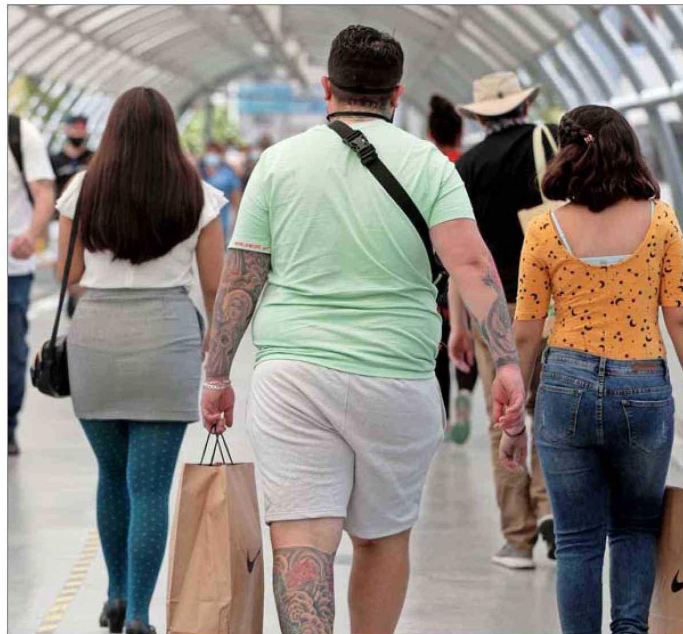
De no mediar políticas públicas adecuadas y medidas urgentes, se prevé que más de la mitad de la población adulta del mundo (3.800 millones) y un tercio de todos los niños y adolescentes (746 millones) vivirán con sobrepeso u obesidad para 2050. Una realidad que implica la amenaza de enfermedades prematuras y muerte a nivel global, según un estudio publicado en The Lancet, que incluye datos de 204 países y territorios.

Se trata de una "epidemia sin precedentes", que representa "una tragedia profunda y un fracaso social monumental", según Emmanuela Gakidou, de la U. de Washington (EE.UU.) y autora principal. "(Esperamos) que estos datos permitan a los países identificar las poblaciones prioritarias que experimentan las mayores cargas de obesidad y que requieren intervención y tratamiento inmediatos".

Chile aparece liderando entre los países de altos ingresos en diferentes edades: se estima que el 55% de los niños y adolescentes de 5 a 14 años tendrán sobrepeso y obesidad al 2050; en la misma condición estará el 61% de la población entre 15 y 24 años, mientras que entre los adultos mayores de 25 años, casi nueve de cada diez (87%) también vivirá con varios kilos de más (en la actualidad ronda el 75%).

"Estas cifras no me extrañan, pero no dejan de generar alarma", comenta Lorena Rodríguez Osiac, magíster en Nutrición y directora de la Escuela de Salud Pública de la U. de Chile.

Mirada que comparte la nutrióloga Jessica Ahuad, de la Unidad de Nutrición y Diabetes de Clínica Alemana. "Es algo esperable; actualmente Chile es el segundo país a nivel latinoamericano, después de México, en tasas de obesidad y sobrepeso. Y eso implica que no se están haciendo las cosas bien".



Se estima que el alza de la población con obesidad o sobrepeso provocará un aumento de diversas enfermedades y causará estragos en los servicios de salud.

3.800
 millones de adultos y 746 millones de niños y adolescentes vivirán con sobrepeso u obesidad en 2050.

88%
 de los hombres adultos chilenos tendrá kilos de más a mitad de siglo, la cifra llegará al 86% en las mujeres.

Rodríguez agrega que si bien "los cambios y políticas públicas han sido innovadoras (como impuesto a bebidas azucaradas, la ley de etiquetado, la prohibición de publicidad dirigida a niños, por ejemplo), se han estancado. Se necesita reforzar y avanzar".

Además, la pandemia de covid-19 jugó en contra, elevando el sedentarismo y el acceso a alimentos poco saludables a nivel global.

El análisis publicado en The Lancet establece que más de la mitad de los adultos del mundo con sobrepeso u obesidad en 2021 viven en solo

ocho países: China (402 millones), India (180 millones), EE.UU. (172 millones), Brasil (88 millones), Rusia (71 millones), México (58 millones), Indonesia (52 millones) y Egipto (41 millones).

Cáncer precoz

Se prevé que, para 2050, cerca del 60% de los adultos (3.800 millones) y un tercio (31%) de los niños y adolescentes (746 millones) vivirán con sobrepeso u obesidad.

En el caso de los más jóvenes, se espera que el aumento previsto de

la obesidad infantil y adolescente supere el alza del sobrepeso (16,5% frente a 12,9%).

De hecho, los autores advierten que las nuevas generaciones están ganando peso más rápido que las anteriores y la obesidad se presenta antes, lo que aumenta el riesgo de complicaciones como diabetes tipo 2, presión arterial alta, enfermedades cardiovasculares y múltiples cánceres, que ocurren a edades más tempranas.

Asimismo, se prevé que en 2050 casi una cuarta parte de la población adulta mundial con obesidad tendrá 65 años o más, lo que intensificará la presión sobre los ya sobrecargados sistemas de atención de salud y causará estragos en los servicios sanitarios.

En el país, cuenta Ahuad, según datos de la última Encuesta Nacional de Salud, entre el 60% y 80% de las personas con obesidad ya presentan al menos una comorbilidad. "Eso aumenta gastos en salud y perjudica la calidad de vida. Es necesario intervenir y generar una política que promueva hábitos saludables desde pequeños", dice.

Rodríguez precisa que las últimas estadísticas entregadas por Junaeb muestran que las cifras de sobrepeso y obesidad en población infantil se han mantenido estables. "Eso da una esperanza de que se puede generar un cambio y quebrar la tendencia al alza".

"Si actuamos ahora, aún es posible prevenir una transición completa hacia la obesidad global para niños y adolescentes", dijo Jessica Kerr, del Instituto de Investigación Infantil Murdoch, en Australia, y coautora del estudio.

"Se necesita un compromiso político mucho más fuerte para transformar las dietas dentro de sistemas alimentarios globales sostenibles y apoyar estrategias integrales que mejoren la nutrición, la actividad física y los entornos de vida de las personas".