

Fecha: 31-07-2024
Medio: El Sur
Supl.: El Sur
Tipo: Noticia general
Título: Personas mayores fueron beneficiadas con programa de teleasistencia en seis comunas de la Región de Biobío

Pág.: 5
Cm2: 786,3
VPE: \$ 1.891.058

Tiraje: 10.000
Lectoría: 30.000
Favorabilidad: ☐ No Definida

publirreportaje

Proyecto ejecutado por UST y financiado por el Gobierno Regional

Personas mayores fueron beneficiadas con programa de teleasistencia en seis comunas de la Región de Biobío

Por medio de un dispositivo, los beneficiados podían contactarse con un colaborador para diferentes situaciones. Iniciativa también apoyó a los cuidadores de los adultos. Experiencia duró 24 meses y contó con su hito de cierre.

Poco más de un 21% de la población de la Región del Biobío forma parte del segmento adulto mayor, una cifra importante, que tanto en la zona como en el país crece de manera constante. De igual forma, un 44% de los hogares locales cuenta con la presencia de una o más personas de este grupo etario.

El llegar a esa etapa de la vida conlleva una serie de riesgos, como el desarrollo de enfermedades y el aumento en la dependencia. Ante esta situación, la Universidad Santo Tomás (UST) sede Concepción, a través del programa "Teleasistencia para Personas Mayores y Cuidadores de la Región del Biobío", brindó una solución de colaboración, tanto para quienes poseen edades avanzadas, como para los familiares o vecinos que se encargan de vigilar a los adultos y que, por cumplir esta función, se ven menoscadas en sus tiempos.

La instancia, ejecutada por la casa de estudios y financiada por el Gobierno Regional del Biobío, tuvo su hito de cierre el 29 de julio, oportunidad en la que se dieron a conocer sus resultados más importantes, además de resaltar la necesidad de dar continuidad a esta iniciativa.

"Teleasistencia..." benefició a mayores de 60 años, los cuales son autovalentes que se encuentran en riesgo de dependencia, según los resultados del Examen de Medicina Preventiva del Adulto Mayor. También son personas que residen solas o que pasan gran parte del día solas. Además, pertenecen al programa Vínculos

o egresaron de este. Por otro lado, la experiencia también estuvo dirigida a los cuidadores de alguien con algún grado de dependencia que no tenga redes de apoyo social o familiar.

En la práctica, el proyecto de la universidad consistió en un acompañamiento mediante el uso de equipos de comunicación de teleasistencia. Los dispositivos poseen una pantalla táctil de siete



Roger Sepúlveda, rector de UST sede Concepción, también participó en la actividad.

pulgadas aproximadamente, e incorporan un auricular. A través de estos aparatos, los participantes contactaban a colaboradores que podían canalizar alguna necesidad, tanto en favor de los adultos mayores como de los cuidadores.

A eso se suma el hecho que cada terminal cuenta con 25 cápsulas educativas en los ámbitos de promoción de la salud desde di-



Durante la ceremonia de cierre se destacó a quienes colaboraron con el proyecto.



Maximiliano Merino, director de la iniciativa y director de carrera, Escuela Terapia Ocupacional, Facultad de Salud, Universidad Santo Tomás, sede Concepción, hizo una presentación explicando los alcances del proyecto.

res de la Región del Biobío" se desarrolló entre noviembre del 2022 y julio de 2024, en Concepción, Talcahuano, Los Angeles, Arauco, San Rosendo y Laja. Se distribuyeron 850 dispositivos en las seis comunas mencionadas.

Maximiliano Merino, director del proyecto, señaló que se trató de una muy buena experiencia, que reveló que la persona mayor, al estar acompañada por un dispositivo vinculado a la respuesta de alguien más, mejora su calidad de vida. "Sirvió para entender que

la teleasistencia, como un primer peldaño en una política del cuidado, sirve", enfatizó.

Agregó que una instancia como esta no funciona sola, se requieren redes de contacto y gestión con los territorios (municipios, juntas de vecinos), porque en caso de cualquier necesidad, estos van a actuar mucho más rápido que una central telefónica.

Respecto a la continuidad que pueda tener esta iniciativa, más allá de su cierre formal, Merino contó que se trabaja con el Servi-

cio de Salud Talcahuano, entidad que está presentando un proyecto piloto para la política de cuidado regional y, en base a eso, quienes participen 400 beneficiados del programa de UST. "También hemos tenido reuniones con el Servicio de Salud Concepción, con municipios, con el territorio en general, para darle continuidad al programa", agregó.

En representación del Gobierno Regional del Biobío asistió a la ceremonia de cierre Carlos Capurro, jefe de División de Fomento e Industrias de esta repartición pública. Capurro destacó que es importante lograr que la gente mayor se sienta parte de la sociedad, que sienta que es cuidada, porque eso le brinda mayor seguridad y acompañamiento.

"Muchos de los llamados realizados eran para no sentirse solos, quizás en un momento de agobio. También para ayudarlos con cosas tan triviales como cuando le toca tomarse un remedio o dónde puede tener una receta médica. Se les da la tranquilidad que ante algún problema, se les contactará con Carabineros, Bomberos o con un equipo de salud", comentó.

Una de las personas amparadas por el programa es Silvia Parra, vecina del sector Las Higueras de Talcahuano. Relató que la instancia fue muy útil para ella. "Vivo en una casa pareada y en julio del año pasado mi vecino empezó a hacer un segundo piso y dejó descubierta una parte de mi techo. Cuando llovió, me inundó, mi dormitorio, mi living y comedor, todo quedó mojado. Me acordé de la pantalla y toqué el 'puntito rojo' (del dispositivo) y llegaron los Carabineros, los Bomberos y de la Gobernación también. Fue de gran ayuda, porque vivo sola y no tenía a quién acudir".

Este proyecto puso en evidencia la relevancia de no dejar de lado a las personas mayores y acompañarlas la mayor cantidad de tiempo posible, porque así se sentirán amadas y protegidas.

UN PRIMER PELDAÑO
El programa "Teleasistencia para Personas Mayores y Cuidado-