

Adolescentes pintaron murales en el Cefsam Los Volcanes

CHILLÁN. *Iniciativa, financiada por el Servicio de Salud Ñuble, fue desarrollada en conjunto con la Agrupación Pintarte.*

En colaboración con la Agrupación Pintarte, adolescentes del Centro de Salud Familiar Los Volcanes desarrollaron una innovadora iniciativa denominada "Pinta tu mundo, cuida tu mente".

A través de la confección de cuatro murales, dispuestos en diferentes puntos del esta-

blecimiento, los jóvenes plasmaron su imaginación y habilidades artísticas con novedosas técnicas de pintura, el cual favoreció su bienestar emocional y calidad de vida.

Este proyecto, financiado con recursos del Programa de Fomento de Participación Social en APS del Servicio de Sa-

lud Ñuble, nació a raíz de diversas problemáticas surgidas en los diagnósticos participativos 2022, relacionadas con el bullying escolar, la mala comunicación con sus padres y el consumo problemático de alcohol y drogas.

Priscila Tobar Alcantar, Médico de Familia, quien fue

impulsora del proyecto, comentó que los talleres se enfocaron en utilizar el tiempo libre de los adolescentes con actividades que promovieran su regulación emocional y los ayudaran a enfrentar desafíos psicosociales, como el consumo perjudicial de drogas, la delincuencia y la violencia.

Por su parte, Patricia Mora Maldonado, coordinadora territorial y muralista de la Agrupación Pintarte, sostuvo



4 FUERON LOS MURALES DONDE ADOLESCENTES EXPRESARON SU ARTE.

que "este taller no sólo sirvió como un pasatiempo, sino también para mejorar los lazos entre el cesfam y los jóve-

nes, accediendo éstos últimos a diversas prestaciones de salud de forma de más espontánea y expedita".