

# Departamento de Salud Pública Ufro asesora proceso participativo para enfrentar malnutrición por exceso en niños y adolescentes de Temuco

***El fruto de este diagnóstico y proceso aportará a los lineamientos comunales en malnutrición por exceso, ya que las cifras son alarmantes, pues un 60% de los niños de primero básico presenta malnutrición lo que supera ampliamente la prevalencia de obesidad nacional, a lo que se agregan cifras similares en el sector rural comunal.***

El Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina de la Universidad de La Frontera (Ufro), lidera un proceso participativo que apunta a enfrentar la malnutrición por exceso en niños, niñas y adolescentes de la comuna de Temuco.

Más de un año de trabajo abarca esta labor que ha sido impulsada por académicos Ufro, quienes han aportado la asesoría metodológica, sumada a la visión de profesionales de ocho macro sectores de la comuna de Temuco y profesionales del Departamento de Salud Municipal; cuyas propuestas de este proceso participativo se darán a conocer en el segundo semestre de este 2024.

El fruto de este diagnóstico y proceso aportará a los lineamientos comunales en malnutrición por exceso, ya que las cifras son alarmantes. El 60% de los niños de primero básico presenta malnutrición lo que supera ampliamente la prevalencia de obesidad nacional, a lo que se agregan cifras similares en el sector rural comunal. Cabe apuntar que los Cefsam de la comuna cuentan con 250 mil personas inscritas y la población de Temuco es cercana a los 330 mil habitantes.

La reciente reunión conjunta se efectuó en dependencias de la Facultad de Medicina, con la participación de 50 profesionales municipales pertenecientes a los ocho sectores (Santa Rosa,

Pueblo Nuevo, Amanecer, Pedro de Valdivia, Villa Alegre, Valech, El Carmen y Labranza) que representan a la población y sus necesidades, para concretar una política pública local en malnutrición. Los profesionales pertenecen a institucio-



nes (escuelas, jardines, codelos, organizaciones comunitarias), donde se realiza este diagnóstico y trabajo colaborativo.

Uno de los encargados UFRO del proceso es el académico del Departamento de Salud Pública, Marcelo Carrasco, quien explicó que esta generación de estrategias de promoción de salud frente a la malnutrición por exceso en población infantil y adolescente nació de la Unidad de Promoción del Departamento de Salud Municipal de Temuco, quienes se acercaron a la UFRO para plantear el

desafío de abordar esta temática. "Esto es el intercambio y diálogo con los territorios para que se retroalimenten mutuamente en un proceso participativo. Es una experiencia de trabajo convenido para la comuna más importante de la región", explicó Carrasco.

La contraparte municipal está dada por la asistente social Marcela Roco, encargada de la Oficina de Promoción de la Salud en el Departamento de Salud de Temuco quien explicó: "se nos solicitó hacer un diagnóstico y recurrimos al departamento de Salud

Pública UFRO para tener un análisis acabado con una metodología de trabajo. Esto lo hemos hecho desde agosto de 2023".

Rebeca Correa, académica del departamento de Salud Pública y una de las docentes a cargo de acompañar el proceso metodológico, agregó: "la invitación municipal fue a integrar un proceso participativo, largo y reflexivo, que madure en el tiempo, con el foco en la malnutrición por exceso en infancia y adolescencia, a abrir los Cefsam para que se involucren en un proceso en escuelas, jardines infanti-

les y otras instancias. En las reuniones previas se ha podido trabajar con los directores de los departamentos de Salud Municipal y Educación. Asimismo, fue interesante ver la apertura de las voces comunales a otros temas como información, estilos de vida, salud mental, redes sociales y políticas públicas, con esta gama de áreas se construyeron propuestas para una política comunal de cómo trabajar. Presentaremos sus resultados durante el segundo semestre de este 2024 para comenzar a ejecutar durante el 2025".