

Una cifra preocupante

# 280 accidentes cerebrovascular se registran anualmente en Magallanes

● Estudiantes y profesionales de la salud conocieron manejo multidisciplinario y rehabilitación en pacientes ACV.

**Texia Padilla**  
 tpadilla@elpinguino.com

Como parte del Proyecto intersectorial Actívate, Cuidate y Vive sin ACV, se realizó en la Universidad de Magallanes (UMAG) el Seminario "Intervención Multidisciplinaria en Manejo de ACV y sus secuelas". La instancia fue coordinada por las carreras de Fonoaudiología y Kinesiología de esta casa de estudios, con colaboración del Servicio de Salud de Magallanes y la Seremi de Salud. Estuvo dirigida a profesionales de la salud de atención primaria y a estudiantes de la carrera de salud de cuarto año.

Alejandra Fernández, jefa de la carrera de Kinesiología de la UMAG, explicó "que este seminario nace del interés de dar a conocer los que otros profesionales de la

red de salud están haciendo respecto al ACV, generando una instancia de aprendizaje académica para profesionales, estudiantes y egresados. De esta forma, actualizar nuestros conocimientos con la labor de otros, además de llevar esta temática a los colegios. A su vez, masificar el aprendizaje con los estudiantes de 4to año, que están listos para prepararse en el campo y alumnos que están con las asignaturas con enfoque en la neurokinesiología y neurofonoaudiología".

El seminario contó con las palabras iniciales de la académica y fonoaudióloga de la UMAG, Paola San Martín, y de la jefa del Departamento de Salud Pública de la Autoridad Sanitaria, Vivian Garay. A su vez, estuvieron presentes la directora del Servicio de Salud, Verónica Yáñez, y la Seremi de Salud, Francisca Sanfuentes.

El Dr. Javier Gaete,

neurólogo del Hospital Clínico de Magallanes, destacó "que, en este primer seminario de Intervención Multidisciplinaria en Accidente Cerebrovascular, se ha dado en énfasis en algunos de los elementos que son fundamentales dentro de la intervención del manejo paciente. Uno de ellos es dar a conocer a la audiencia los síntomas de la enfermedad. Los 3 síntomas fundamentales: parálisis de un lado de la cara, pérdida de fuerza de un brazo, dificultad para hablar o poder comunicarse". Como antecedente importante, señaló: "Anualmente en el Hospital Clínico de Magallanes se atienden entre 250 y 280 personas con accidentes cerebrovasculares anuales".

En la oportunidad expusieron diversos profesionales que se desempeñan en la rehabilitación de pacientes que, producto de un accidente

cerebrovascular, han quedado con diversas secuelas y deben recibir terapias de rehabilitación. Es así como destacó la exposición del kinesiólogo Carlos Pagles del Centro de Rehabilitación, con actualización en manejo neurokinésico y de la terapeuta ocupacional del Hospital Clínico Magallanes, Macarena Martínez, quien relevó el manejo integral que realizan los equipos de salud con pacientes ACV.

La seremi, Francisca Sanfuentes, explicó que este seminario se incorpora como una de las nuevas actividades de la iniciativa intersectorial que por tercer año consecutivo trabaja con establecimientos educacionales de la comuna, para llegar con un mensaje educativo y preventivo en torno a los accidentes cerebrovasculares y sus factores de riesgo. "De esta forma fortalecemos este



La actividad en la UMAG concientizó sobre los síntomas del ACV.

abordaje de esta temática, que se enmarca dentro de la patología cardiovascular y que en nuestra región es un problema de salud muy importante. Entonces, además

de desarrollar acciones educativas y preventivas, estamos en este seminario que abarca la detección y el manejo multidisciplinario de esta patología".