

EN EL HOSPITAL DE CURICÓ

# Significativo avance: Desarrollan nuevo protocolo de rehabilitación cardíaca

**Hito.** Programa impulsado por la Universidad Católica del Maule (UCM) y su Facultad de Medicina, tiene como objetivo optimizar la recuperación de pacientes cardíacos y fortalecer la calidad de la atención a través de un enfoque basado en evidencia científica.

**CURICÓ.** En un avance significativo para la medicina cardiovascular regional, la Universidad Católica del Maule (UCM) y su Facultad de Medicina han desarrollado un nuevo protocolo de rehabilitación cardíaca, instaurado en el Hospital de Curicó. Liderado por la académica Andrea Herrera, este programa tiene como objetivo optimizar la recuperación de pacientes cardíacos y fortalecer la calidad de la atención a través de un enfoque basado en evidencia científica.

El protocolo, que abarca desde la fase prequirúrgica hasta la reintegración comunitaria de los pacientes, marca un hito en la provincia. "Este hospital, ahora modernizado, permite atender casos de mayor complejidad y brindar una rehabilitación completa y efectiva", destacó Herrera. En línea con esta actualización, el protocolo incluye cuatro fases: prequirúrgica, intrahospitalaria, ambula-



El protocolo incluye cuatro fases, cada una de ellas diseñada para guiar al equipo de salud en la recuperación integral del paciente.

toria, y extrahospitalaria, cada una diseñada para guiar al equipo de salud en la recuperación integral del paciente.

Y es que a la atención que se aspira es de carácter integral para mejorar la calidad de vida de las personas del Maule norte, tal y como lo destacó Luz

Muñoz, kinesióloga que junto a Herrera diseñó el aludido protocolo.

#### MODELO

La rehabilitación cardíaca, en palabras de la doctora Herrera, "no solo abarca el aspecto físico, sino también la salud men-

tal y social del paciente, permitiéndole retomar su vida con la mejor calidad posible". Este modelo, además de buscar una recuperación física óptima, se enfoca en el empoderamiento del paciente, favoreciendo su adherencia al tratamiento y previniendo futuras complica-

ciones cardíacas. A lo largo de cada fase, el equipo multidisciplinario -integrado por profesionales en kinesiología, psiquiatría, nutrición, y medicina- garantiza una atención personalizada que considera aspectos clave como la actividad física, el sueño, la independencia y el retorno laboral.

#### IMPACTO

El nuevo protocolo no solo impacta positivamente en los pacientes, sino que también descongestiona el sistema de salud regional. Gracias a esta iniciativa, muchas de las atenciones que antes se derivaban al Hospital Regional de Talca (HRT) o bien a otras ciudades, ahora se realizan en Curicó. "Este cambio representa un alivio significativo para las familias de los pacientes, que ahora pueden recibir tratamiento cerca de casa, sin los costos y dificultades de desplazarse a otras ciudades", afirmó

la académica de la UCM.

"Esta es una herramienta terapéutica que ha mostrado una robusta evidencia científica en la recuperación de pacientes afectados de una enfermedad Cardiovascular como es una cirugía Cardíaca, después de un infarto al miocardio o pacientes afectados por una insuficiencia cardíaca, impactando fuertemente en la calidad de vida y la sobrevida de estos pacientes. Además, pocos hospitales públicos cuentan con estos programas y con un equipo multidisciplinario motivado y con una enorme entrega profesional para entregar este beneficio a nuestros usuarios", señaló por su parte, la jefa del servicio de cardiología del Hospital de Curicó, Mónica Chalud.

Con una meta de implementación total para noviembre de 2025, este protocolo busca posicionarse como un modelo de rehabilitación cardíaca a nivel nacional.