



DÍA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE MAMA:

las estrategias para su detección temprana

Prevención. Realizar un examen preventivo es clave para mejorar el pronóstico y la supervivencia de esta enfermedad, que afecta a una de cada ocho mujeres en el mundo.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estableció que el 19 de octubre se conmemorará el Día Mundial Contra el Cáncer de Mama, que es la primera causa de muerte de mujeres en Chile. A nivel internacional, se estima que una de cada ocho mujeres padezca esta enfermedad.

El objetivo de este día es sensibilizar a la población sobre el cáncer de mama y promover que cada vez más personas accedan a los controles, diagnósticos y tratamientos oportunos y efectivos. También es una ocasión para concientizar sobre la importancia de su prevención, que puede mejorar el pronóstico y con ello la supervivencia.

El cáncer de mama consiste en la proliferación acelerada e incontrolada de células



del epitelio glandular. Son células que han aumentado enormemente su capacidad reproductiva.

Las células del cáncer de mama pueden diseminarse a través de las sangre o de los vasos linfáticos y llegar a otras partes del cuerpo. Allí pueden adherirse a los tejidos y crecer formando metástasis.

Mientras más temprano, mejor. Por ello es importante que las mujeres se sometan a exámenes ginecológicos, lo que incluye la mamografía. También hay que realizar el autoexamen, a través de una

palpación simple.

La edad de máxima incidencia está por encima de los 50 años, pero aproximadamente un 10% se diagnostica en mujeres menores de 40 años.

Los síntomas y factores de riesgo

Los síntomas más comunes del cáncer de mama son: un bulto que se palpa como un nudo firme o un engrosamiento de la mama o deba-

CIFRA

90%

De los casos de este tipo de cáncer afecta a mujeres.

jo del brazo. Por otra parte, cualquier cambio en el tamaño o la forma de la mama, así como el pezón, deben ser revisados por un especialista.

La piel de la mama, si presenta irritación, rugosidades, hoyuelos, escamosidad, crecimiento de venas o pliegues nuevos, también deben ser analizados. El dolor en la mama no es un síntoma, pero si es constante, debe comunicarse al médico.

En cuanto a los factores de riesgo, según los estudios vigentes sobre el cáncer de mama, se encuentra la edad avanzada, los antecedentes de cáncer en la familia, el inicio de la menstruación a edad temprana, la obesidad y el consumo de tabaco y alcohol.

El cáncer de mama puede afectar a hombres y mujeres, pero más del 90% de los casos se presentan en las mujeres.

La formación de un tumor

Todas las personas nacen con un poco de tejido mamario, por lo que cualquiera puede desarrollar cáncer de mama. Según estudios médicos, el cáncer de mama comienza cuando algo cambia el ADN de las células en el tejido mamario. Los análisis indican que el ADN de una célula contiene las instrucciones que le indican a esta qué debe hacer. En el caso de las células sanas, el ADN da las instrucciones para crecer y multiplicarse a un determinado ritmo, así como en qué momento deben morir.

En las células cancerosas, los cambios en el ADN hacen que las instrucciones sean diferentes, como la multiplicación a gran velocidad. Así, las células cancerosas siguen viviendo mientras que las células sanas mueren. Esto origina un exceso de células. Las células cancerosas pueden formar una masa llamada tumor, que puede crecer e invadir y destruir el tejido corporal sano. Con el tiempo, las células cancerosas pueden desprenderse y diseminarse a otras partes del cuerpo. Cuando se disemina, se denomina cáncer metastásico.

Lo importante es que las mujeres se sometan a exámenes ginecológicos, lo que incluye la mamografía. También hay que realizar el autoexamen, a través de una palpación simple.