

27% de alumnos de 5° Básico padece obesidad en la región

Seremi de Salud hizo balance en el marco del Día Mundial de la Alimentación.

El 27% de los alumnos de 5° Básico en la región de Antofagasta padece de obesidad. Así lo informó el seremi de Salud, Alberto Godoy, quien la mañana del miércoles participó de una feria ciudadana en el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Alimentación.

En esa instancia, la Seremi de Salud organizó una feria ciudadana, en la explanada norte del Estadio Regional Calvo y Bascuñán, en la cual participaron las carreras relacionadas con el área nutrición de las universidades del Alba y Santo Tomás, así como la Seremi de Desarrollo Social, el Instituto Nacional del Deporte (IND) y Conaf, entre otros.

En la oportunidad la Seremi de Salud aprovechó para presentar un Recetario para los programas Ali-



La autoridad sanitaria entregó un recetario para que los niños tengan una alimentación saludable.

mentarios del Ministerio de Salud (Minsal), el cual fue desarrollado conjuntamente entre profesionales del Departamento de Salud Pública de la Seremi con alumnos y docentes de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad del Alba sede Antofagasta.

La autoridad señaló que

esta instancia “busca promover la sensibilización, el fortalecer la solidaridad y fomentar la acción global para aquellos que padecen hambre, garantizando una alimentación saludable para todos”.

Agregó que “el recetario nace como una iniciativa para proporcionar herramien-

tas, recomendaciones para el uso y consumo de los productos alimentarios del Programa de Alimentación”. En tanto, el sobrepeso afecta al 22,6% de los alumnos de primero básico, al 29% de quinto básico y al 32,8% en primero medio.