

# A diferencia del mes de junio, el actual sistema frontal no genera riesgos sanitarios en Biobío

Expertos entregaron, además, una serie de recomendaciones para prevenir enfermedades respiratorias en las personas.

**María José Villagrán**  
 prensa@latribuna.cl

Los estragos registrados durante el último sistema frontal que afectó a la provincia de Biobío, no derivaron en problemas sanitarios que pudiesen haber puesto en riesgo la salud de las personas, a diferencia de lo que ocurrió durante el pasado mes de junio, cuando se debió activar un plan de vacunación contra la hepatitis.

En ese sentido, el delegado provincial de la Seremi de Salud del Biobío, Cristóbal Vidal, expresó que "los problemas registrados en esta oportunidad, con inundaciones en algunos sectores, especialmente rurales, no repercuten en problemas sanitarios que generen riesgos de infecciones graves a la comunidad, mientras que los establecimientos de salud, larga estadía de personas mayores y farmacias, no tendrían problemas de mayor magnitud según lo visto por nuestros equipos de profesiones médicas y farmacia".

Al respecto, Vidal explicó que -ante situaciones de emergencia meteorológica- como autoridad sanitaria les corresponde revisar una serie de procesos y procedimientos y que su rol esencial es prevenir las secuelas en la salud de la comunidad.

En este contexto, detalló que -en esta oportunidad- los equipos de Saneamiento Básico de la Seremi de Salud estuvieron atentos al correcto funcionamiento de los sistemas de Agua Potable Rural, mientras que el equipo de Gestión Ambiental se enfocó en la vigilancia del Relleno Sanitario de Laguna Verde y del Vertedero de Mulchén, los cuales están operando sin complicaciones.

"Este sistema frontal dejó menos estragos en los cuales se requirió una intervención más

excepcional al diario vivir, como lo es la utilización de albergues que son revisados por nuestro personal en materia de condiciones sanitarias para su uso, o inundaciones como en el sistema frontal anterior, que provocó que se debiera efectuar vacunación contra la hepatitis", explicó el delegado provincial de la Seremi de Salud del Biobío.

## RECOMENDACIONES

En el marco del nuevo sistema frontal que se registró en Biobío, el Seremi de Salud del Biobío, Dr. Eduardo Barra, entregó algunas recomendaciones para proteger la salud de las personas.

A fin de prevenir enfermedades respiratorias, el llamado es a cubrir filtraciones en la materialidad del hogar; vestir con calzado cerrado y ropa abrigada, cubriendo manos, cuello y cabeza al salir de casa; beber líquidos calientes; no exponer al frío a niñas, niños, personas mayores o con enfermedades crónicas; vigilar la temperatura de las habitaciones, cuidando una adecuada ventilación y no dejar encendidas estufas por más de cuatro horas ni durante la noche.

En el caso de haberse visto afectado por una inundación, el Seremi de Salud recomendó evacuar la vivienda, dirigirse a una zona segura y regresar al hogar sólo cuando las autoridades lo indiquen; verificar el estado de instalaciones; no consumir agua hasta que se establezca su inocuidad; eliminar los alimentos que estuvieron en contacto con el agua durante la inundación, además de ventilar y secar el hogar.

## CONTAMINACIÓN INTRADOMICILIARIA

En época de invierno, a los factores externos que potencian las probabilidades de contraer



SE REALIZÓ UN BALANCE respecto del impacto del temporal de viento y lluvia en la salud de las personas.

enfermedades respiratorias es necesario agregarle otro elemento que podría potenciar aún más su proliferación: La contaminación intradomiciliaria.

En este contexto, el bronco-

pulmonar adulto e intensivista de la UPC Adulto del Complejo Asistencial "Dr. Víctor Ríos Ruiz" de Los Ángeles, Dr. Fernando Tirapegui, entregó una serie de recomendaciones a fin

de prevenirla y, de paso, mantener un ambiente saludable al interior de la casa.

En este contexto, el profesional de la salud destacó lo siguiente:



**Ventilación Adecuada:** Abrir ventanas regularmente para permitir el intercambio de aire fresco y reducir la concentración de contaminantes.

**Uso de Purificadores de Aire:** Considere usar purificadores con filtros HEPA para reducir partículas en el aire.



**Sellar puertas y ventanas:** Esto evita que la contaminación extra-domicilio ingrese al hogar deteriorando el aire interior.

**Limpieza regular:** limpie y aspire con frecuencia, utilizando aspiradoras con filtros de alta eficiencia para reducir el polvo y alérgenos.



**Productos de limpieza:** utilice productos de limpieza no tóxicos y asegúrese de que el área esté bien ventilada cuando use productos químicos.

**Evite fumar dentro de casa:** el humo de tabaco es una fuente significativa de contaminantes interiores y es un factor de riesgo de exacerbación de enfermedades pulmonares crónicas en niños y adultos



**Mantenimiento de Sistemas de Calefacción y Aire Acondicionado:** limpie y reemplace filtros regularmente para asegurar un funcionamiento eficiente y limpio.