

La arquera de la U estuvo seis meses fuera de las canchas tras una cirugía por un tumor cerebral

Natalia Campos: "Con volver a jugar este año, ya me doy por pagada"

MIGUEL VILLARROEL M.

Natalia Campos (32) volvió a ser titular el viernes 13 de septiembre en el partido de Universidad de Chile ante Palestino en La Cisterna, tras un largo tiempo sin jugar, seis meses: el último partido que la arquera azul disputó había sido el 17 de marzo ante Coquimbo Unido. Quince días antes de una cirugía intracraneal que la tomó casi con sorpresa y que le cambió la vida.

"No era algo que me esperara. Hace años me descubrieron que tenía un quiste (coloideo, en el tercer ventrículo cerebral), que tenía que controlarlo de manera anual. Pero en verdad no crecía. Me venían diciendo que podía vivir perfectamente toda mi vida con eso ahí, sin ningún problema y mis exámenes siempre indicaban eso", cuenta Natalia.

"Este año me tomé una resonancia en marzo y me dijeron que salió todo bien, que el quiste no había crecido. Pero a mí me parecía raro, porque andaba con muchos dolores de cabe-

Tuvo que usar un casco en su retorno al fútbol, en la victoria 5-0 de las azules sobre Palestino: "Es algo que no voy a poder dejar de lado".

za, más de lo normal. Quise pedir una segunda opinión con el doctor André Fassler (neurocirujano) y él me encontró una dilatación de los ventrículos. Me dijo que eso era muy grave, una bomba de tiempo y en cualquier momento me podía pasar algo. Por él me hubiera dejado hospitalizada ese mismo día, el miércoles, pero como era Semana Santa tenía que esperar hasta el lunes para que me operaran", relata.

"Pero el jueves en la noche ya no me sentía tan bien, así que partí a la urgencia. Me dijeron que fue una muy buena decisión, porque esa misma noche lo más probable era que iba a convulsionar. Me operaron de urgencia para empezar a drenar el líquido. Quedé hospitalizada hasta el lunes, cuando me hicieron la cirugía para sacarme el quiste. Y ahí encontraron la respuesta a lo que yo me preguntaba de la resonancia. Si el quiste no había crecido, ¿por qué se estaba obstruyendo? Cuando sacaron el quiste, se dieron cuenta de que tenía un tumor debajo. Y como es un espacio tan pequeño, ahí empezó la obstrucción del líquido. Eso produjo



CEDIDA / U DE CHILE FEMENINO

Campos confiesa que tras seis meses sin jugar, estuvo nerviosa en su retorno.

me en fútbol, porque primero tenía que volver a coordinar movimientos, volver a caer, pararme rápido. Y haciendo todo eso, me ahogaba. El doctor me explicó que el reintegro y la recuperación iban a ser un elástico, debía ir estirándolo hasta que me sintiera cansada y, por cualquier cosa, ir parando, tomando una pausa, y así lo hicimos. De a poco fuimos avanzando".

¿Cómo vivió ese proceso?

"Estaba nerviosa la primera vez que empezamos a entrenar las atajadas, a despegar del suelo y caer, porque uno de los síntomas que tuve antes de la cirugía era que, cuando caía, sentía un rebote en la cabeza. Terminaba apretando los dientes y nunca me di cuenta de que era por eso. Pero de a poco el cuerpo se me fue soltando e iba volando sola, casi sin darme cuenta. Fui aguantando más los ejercicios y así fuimos avanzando. Después de casi tres meses trabajando, me pude meter a los trabajos de definiciones de distancia y hacer cada vez más fútbol. Me he sentido bien, hasta que al final había que esperar solamente que el doctor diera el visto bueno para jugar".

¿Y cómo se sintió en la vuelta a jugar un partido?

"Me sentí bien, muy contenta. No sabía si iba a volver antes de que terminara la fase regular. Fue un poco una apuesta, porque cuando se cumplía el control de los seis meses con el doctor, Ignacio (Alvarado, preparador de arqueros) armó un video para mostrarle todo mi progreso en los entrenamientos. Le pregunté al doctor y me dio el ok, pero siempre con casco. Cuando me comentaron que iba a jugar, igual me entraron los nervios. Estaba nerviosa como para mi primer partido, era como empezar todo de nuevo. Por suerte salió todo bien".

Aunque ya volvió a jugar, Natalia no quiere apurar su recuperación. Universidad de Chile jugará los play-off del torneo femenino y ella espera, al menos, ser una opción en el plantel. "Con volver a jugar este año, ya me doy por pagada, por todo lo que pasé. Estoy contenta con ser una opción válida, con que jugué un partido y siento que lo hice bien, que tuve buen manejo del partido en general. Sabía que entrar a jugar en los play-off iba a ser más difícil, así que seguí entrenando, a ver si me puedo ganar ese puesto o no. Y en verdad, de donde tenga que aportar, lo voy a hacer y voy a estar muy feliz", dice Campos.



CEDIDA / U DE CHILE FEMENINO

Con Bárbara Sánchez, la Chama, en su regreso a las canchas.

la hidrocefalia que me estaba generando todos los síntomas", narra la portera.

Desde aquel lunes 1 de abril, día de la cirugía, transcurrieron seis meses para que pudiera volver a jugar. ¿Cómo fueron esos meses?

"Después de que me dieron el alta de la cirugía, fue reposo total. Estaba lenta, caminaba lento, hasta mi pensamiento era lento. Incluso caminaba apoyándome de las murallas, me cansaba. Ya después me fui sintiendo mejor, fui dejando unos medicamentos de lado y en mayo me dieron el alta para volver a entrenar. Pero al gimnasio, de manera muy gradual. Un mes después, en junio, me dejaron volver a las canchas".

Casi tres meses después de la cirugía pudo volver a entrenar, ¿qué precauciones debió tener?

"Tuve que usar casco siempre, como los de rugby. Es algo que no voy a poder dejar de lado mientras haga deporte. Volví a las canchas de manera gradual, con el preparador de arqueros solamente. No podía meter-