

SEGÚN FRANCISCO GONZÁLEZ, BIOQUÍMICO DEL SERVICIO DE SALUD

"Estamos en un 20% bajo el mínimo que se requiere en donación de sangre"

Equipo El Día / Región de Coquimbo

@eldia_cl

No suele ser un tema que esté en la palestra, pero siempre es una urgente necesidad para la salud. Se trata de la donación de sangre y el uso de este vital elemento en pacientes hospitalizados producto de procedimientos, tratamientos y cirugías programadas o de urgencia, muchas veces a causa de situaciones graves y que ponen en riesgo la vida. Ante este panorama, se hace aún más relevante la conmemoración de los 20 años de Día del Donante de Sangre, efeméride que impulsa la Organización Mundial de la Salud y de la cual nuestro país y la red pública de salud de la Región de Coquimbo se hace parte cada año, para destacar a quienes voluntariamente, eligen donar sangre, y a los equipos de trabajo de las unidades involucradas en este fundamental proceso.

"En Europa las tasas de donación superan las 50 personas por cada mil habitantes. En Chile según nuestra realidad, requerimos cerca de 20 donantes por cada 1.000 habitantes para cubrir las necesidades mínimas, desde el punto de vista de las terapias transfusionales y las cirugías, entre otras. En este momento y desde el último quinquenio, no hemos superado los 18 donantes por 1.000 habitantes y nuestra región no difiere mucho de esa cifra. Esto nos indica que estamos un 20% bajo de los niveles mínimos que se requieren" sostuvo el bioquímico Francisco González, coordinador de Bancos de Sangre del Servicio de Salud Coquimbo.

Las transfusiones de sangre tienen un papel fundamental en la atención de salud, ya que benefician a pacientes que presentan problemas de salud que ponen en riesgo su vida, ayudan a los pacientes a vivir más tiempo y a tener una mejor calidad de vida. Además, son un apoyo en procedimientos médicos y quirúrgicos complejos.

Desafortunadamente, la demanda por componentes sanguíneos es mayor que la oferta y los servicios de sangre enfrentan el reto de que haya suficiente sangre disponible y, al mismo tiempo, de garantizar su calidad y seguridad. En ese sentido, las donaciones de sangre voluntarias, constituyen la base de un suministro



Si bien, en los últimos años, ha aumentado el nivel de donantes, éstos aún no son suficientes para respaldar los volúmenes de sangre que se requieren para cubrir necesidades mínimas de transfusión.

EL DÍA

La región cuenta con tres bancos de sangre en los hospitales de La Serena, Coquimbo y Ovalle, siendo su desafío sumar más donantes voluntarios para, así, aumentar el stock y superar las necesidades mínimas que hoy se cubren.

de sangre seguro y suficiente.

Según cifras entregadas por el coordinador regional, "las donaciones se componen prácticamente en un 80% de donaciones de reposición de sangre utilizada y menos de un 20% de donantes altruistas, que son las personas que asisten a donar sin tener familiares o cercanos hospitalizados. Nuestra idea es fidelizarlas para asegurar los stocks de componentes sanguíneos".

Sin embargo, es importante destacar que, durante el último quinquenio, la población urbana de las ciudades de La Serena, Coquimbo y Ovalle ha mostrado interés en participar en programas de fidelización, lo que se ha materializado en un aumento sostenido del porcentaje de altruismo, respecto del total de donantes de reposición que son atendidos en nuestros Bancos de Sangre. "Afortunadamente no hemos tenido desastres naturales o accidentes que nos hagan utilizar al ciento por ciento los stocks de sangre, pero el vivir en continuo riesgo, no nos permite estar con los brazos cruzados frente a esta realidad".

PROYECTANDO LA DONACIÓN DE SANGRE EN LOS NUEVOS HOSPITALES

La ejecución de los tan esperados proyectos de los hospitales para la región representa aumentos sustantivos, tanto en la cantidad de usuarios atendidos como en la complejidad de sus prestaciones, contribuyendo a poner presión sobre la disponibilidad de sangre.

"Si nos ponemos a hacer una proyección de lo que nuestra red tendrá cuando estén los hospitales de Coquimbo, La Serena e Illapel, eso significa que se doblará la cantidad de camas, de usuarios por atender, y el aumento de la complejidad de la atención, esto nos indica que estaríamos al borde en el próximo decenio o quinquenio. Por tanto, necesariamente tenemos que pensar en estrategias que nos permitan aumentar esta cantidad de donantes, sobre todo de los altruistas. Lo realmente relevante es pensar que lo que estoy entregando no es algo que me genere un beneficio inmediato, si no que es alimentar una virtud, ya que sé que con lo que voy a entregar

voy a salvar hasta tres personas que no conozco. Esa es una característica del altruismo."

¿QUÉ DEBO SABER PARA PODER DONAR SANGRE?

Para facilitar la concurrencia de eventuales donantes a los bancos, es útil saber que de los 5 litros de sangre que tiene una persona que promedia los 70 kg, solo se donan 450 ml., en un proceso que no demora más 30 minutos.

Pueden ser donante quienes tengan entre 17 y 70 años, pesar más de 50 kg y haber comido en las últimas 5 horas (desayuno y/o almuerzo).

No podrán donar quienes hayan tenido relaciones sexuales con más de una persona en los últimos 6 meses, haber consumido o inyectado droga, estar embarazada, o haber tenido un parto o aborto en los últimos 6 meses. Para acceder a nuestra red de Bancos de Sangre, debes agendarte previamente vía telefónica o dirigiéndote directamente a sus instalaciones.

En el Banco de Sangre del Hospital de La Serena se atiende de lunes a jueves de 08:30 a 16:00 horas y los viernes de 08:30 a 15:00, mientras que, en el Hospital de Coquimbo, se puede acceder de lunes a jueves de 08:15 a 16:30 horas y los viernes de 08:15 a 15:30. Por último en el Hospital de Ovalle los horarios son, de lunes a jueves de 08:00 a 16:00 horas y viernes de 08:00 a 15:00. Más información se encuentra disponible en las páginas web de cada establecimiento.